



Diabetes

experience day®

TENDIENDO PUENTES EN DIABETES

**CÓRDOBA/
2026**



11:00

LA DIABETES CON EL PASO DEL TIEMPO

Conversación entre dos personas que analizan el paso del tiempo y la importancia de disponer de la mejor información en diabetes

PEPÉ AREVALO

Persona con diabetes tipo 1

SOL BERNAL

Persona con diabetes tipo 1



11:20

LA DIABETES BAJO EL AGUA

Cómo se comporta la glucemia cuando se está a más de 20 metros por debajo del agua. Una experiencia acuática con diabetes para compartir

PALOMA YNESTRILLAS

Persona con diabetes tipo 1



11:40

EL ESTIGMA EN DIABETES

El estigma de la diabetes es un problema: el 70% de las personas con diabetes se sienten estigmatizadas

IÑAKI LORENTE

Psicólogo y persona con diabetes tipo 1

RUTH GASPÁR

Enfermera y educadora en diabetes del Hospital La Paz de Madrid

BEATRIZ GUTIÉRREZ

Persona con diabetes tipo 1 (FEDE)



12:00

CLAVES PARA UNA MIRADA POSITIVA EN DIABETES

Una ponencia para motivar a las personas con diabetes en el día a día de la gestión de su diabetes

SERGIO PLA

Conferenciante y persona con diabetes tipo 1



12:20

UNA NUEVA FORMA DE GESTIONAR LA DIABETES TIPO 1

La detección temprana de la diabetes tipo 1 puede cambiar el paradigma de la gestión de la patología

DRA. ANA LUCÍA GÓMEZ GILA

Endocrina en el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla

ANA TORMOS

Periodista y mamá de una niña con diabetes tipo 1

IVÓN FERNÁNDEZ

Enfermero y papá de una niña con diabetes tipo 1



12:40

EL BUEN MOMENTO DE LA INVESTIGACIÓN EN LA CURA DE LA DIABETES

En los últimos años la ciencia y la investigación están dando pasos firmes hacia la cura definitiva de la diabetes tipo 1

DR. DIDAC MAURICIO

Director científico del CIBERDEM

DR. LUIS CASTAÑO

Pediatra endocrinólogo en el Hospital Cruces de Bilbao



13:00

TECNOLOGÍA PRESENTE Y FUTURA EN DIABETES

Qué dispositivos de monitorización continua de glucosa y bombas de insulina están a disposición de los pacientes en la actualidad, y en el futuro más próximo

DR. JESÚS BLANCO

Endocrino del Hospital Clínic de Barcelona

DRA. MARÍA JOSÉ PICÓN

Endocrina Hospital Virgen de la Victoria de Málaga





Diabetes

experience day®

TENDIENDO PUENTES EN DIABETES

**CÓRDOBA/
2026**



13:20

LA DIABETES A TU MEDIDA: LA IMPORTANCIA DE LA PERSONALIZACIÓN EN TECNOLOGÍA

Hablaremos de la importancia de personalizar la tecnología para disponer de una gestión de la diabetes más llevadera

MARISA AMAYA

Enfermera Educadora en Diabetes del Hospital de Algeciras (Cádiz) y persona con diabetes tipo 1



13:40

JUNTOS POR LA INNOVACIÓN

Reconocimiento de iniciativas llevadas a cabo por asociaciones de diabetes en España que fomenten la concienciación, la formación y la divulgación de la tecnología en el entorno del cuidado de la diabetes



14:00

COMIDA



16:00-18:00

DEBATE MI RELACIÓN CON LA COMIDA

Un debate con participación directa del público para resolver todas las dudas en tiempo real sobre la alimentación de una persona con diabetes



SERAFÍN MURILLO

Nutricionista en el Hospital San Joan de Deu Barcelona, director de Academia Diabetes y persona con diabetes tipo 1



MARÍA ALONSO

Psicóloga, formadora en Academia Diabetes y persona con diabetes tipo 1

LAURA GONZÁLEZ

Enfermera especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Educadora en diabetes, formadora en Academia Diabetes y persona con diabetes tipo 1