



CÓRDOBA/  
2026

# TENDIENDO PUENTES EN DIABETES

4-12 años  
13-18 años

## LA MAGIA DE LA DIABETES

Este taller invita a los niños y niñas a descubrir que la diabetes también puede esconder un toque de magia cuando se comprende bien. A través de pequeños trucos realizados por un mago profesional, los participantes aprenderán conceptos básicos sobre la diabetes tipo 1: qué es la glucosa, por qué es importante medirla o cómo funciona la insulina. Cada truco se convierte en una metáfora sencilla y visual, diseñada para reforzar la confianza de los más pequeños en su manejo del día a día. El objetivo es que salgan con una sonrisa, con menos miedo y con la sensación de que ellos también pueden hacer "magia" cuidándose a sí mismos.

## YOGA Y DIABETES

En este espacio calmado y dinámico, los niños podrán experimentar cómo el movimiento, la respiración y la relajación también forman parte del cuidado de su salud. A través de posturas divertidas y adaptadas a cada edad, un instructor especializado les enseñará rutinas sencillas para escuchar su cuerpo, identificar señales de cansancio, hambre o bajada de glucosa, y aprender a manejar la ansiedad. Este taller busca que los niños descubran que la actividad física puede ser amable, divertida y una aliada en el manejo de la diabetes. Además, vivirán un momento de conexión y bienestar dentro del ambiente festivo del Diabetes Experience Day.

## ¿CUÁNTO SABES DE DIABETES?

### Concurso interactivo

Un concurso dinámico, lleno de energía y pensado para aprender jugando. Los niños participarán en equipos y responderán preguntas adaptadas a su edad sobre la diabetes tipo 1, hábitos saludables, alimentación, ejercicio, tecnología y autocuidado.

El formato tipo quiz, con retos rápidos y pruebas visuales, convierte el aprendizaje en un juego cooperativo donde todos suman. El objetivo es reforzar conocimientos básicos, desmontar mitos y mostrar que entender la diabetes es más fácil de lo que parece cuando se comparte con amigos.

## Escape room: A CONTRARELOJ CON LA DIABETES

Los adolescentes participarán en una experiencia inmersiva y colaborativa en la que deberán resolver retos, enigmas y pruebas relacionadas con situaciones reales que pueden vivir en su día a día con la diabetes. Cada pista tiene un vínculo directo con el autocuidado: identificar síntomas, interpretar glucemias, reaccionar ante imprevistos, comprender la importancia de la tecnología o planificar una actividad física.

El escape room está diseñado para que los teens trabajen en equipo, tomen decisiones, compartan experiencias y se reconozcan entre iguales. El objetivo es reforzar su autonomía y seguridad personal en un entorno divertido, desafiante y lleno de compañerismo.