

Proposta de sessions informatives sobre **diabetis tipus 1**

L'objectiu d'aquestes sessions és facilitar la informació necessària a tot el col·lectiu escolar que ho demani, amb l'objectiu que mestres, professors i monitors que conviuen amb un nen o nena amb diabetis sàpiguen actuar de forma correcta en front de determinades situacions donades per la pròpia diabetis o el seu tractament.

Les sessions també estan pensades per tal que les associacions de pares i mares disposin d'eines per difondre en el seu àmbit el coneixement d'aquesta malaltia.

Temari que es pot tractar en aquestes sessions informatives:

- Què és la diabetis tipus 1
- Fonaments del tractament de la diabetis: insulina, alimentació i esport
- Autocontrol i tècniques d'autoanàlisi de glicèmia capil·lar
- Hipoglucèmia/hiperglucèmia

Aquestes sessions es poden dissenyar a mida de les necessitats de qui les demani i dels seus destinataris

Per més informació i concretar calendaris
Tel. 93 451 36 76

apunta't hi

Generalitat de Catalunya
Departament de Sanitat i Seguretat Social
Consell Assessor sobre la Diabetis

Generalitat de Catalunya
Departament de Ensenyament

FCSF
Fundació Sardà Farró

PULEVA

na'teen

adc
Associació de Diabètics
de Catalunya

adc

Associació de Diabètics de Catalunya

ADC CONSELL DIRECTIU. Balmes, 47 entl. 2a. 08007 BARCELONA. www.diabetis.org
Telèfons 93 451 36 76 – 93 454 14 04 • Fax 93 454 66 16 • e-mail: adc@diabetis.org
Horari: de dilluns a divendres de 16 a 20 h

ADC ALT MARESME
Cap J. Torner i Fors
Av. Costa Brava, s/n
08380 MALGRAT DE MAR
Telèfon 606 37 06 87
adcaltmaresme@hotmail.com
H: dimecres de 17 a 19 h

ADC ALT Penedès
Escorxador, 19-21 desp. 2
08720 VILAFRANCA DEL
PENEDÈS
Telèfon 660 71 89 23
H: dilluns, dimecres i divendres
de 18:30 a 20 h

ADC ALT URGELL
Centre Cívic el Passeig
Passeig Joan Brudieu, s/n
25700 La Seu d'Urgell
H: dimarts de 10 a 12 h i divendres
de 17 a 19 h

ADC AMPOSTA
Velázquez, 27 baixos
43870 AMPOSTA
Telèfon 977 70 40 18
H: dimecres de 17 a 19 h

ADC BAIX CAMP - REUS
Hospital Sant Joan.
Sant Joan, 34 A - Palauet
43201 REUS
Telèfon 977 31 38 56
Fax 977 31 73 23
adcrcus@suport.org
H: dimarts i dijous de 17 a 20 h

ADC BAIX EBRE
Montcada, 27 2n
43500 TORTOSA
Telèfon i Fax 977 44 49 61
H: dimecres de 17 a 19 h

ADC BAIX LLOBREGAT
Casal d'entitats Sant Jordi
Rambla Vayreda, 31
08850 GAVÀ
Telèfon 93 633 36 24
H: dilluns de 18 a 20 h

ADC BAIX LLOBREGAT
Centre Cívic, c/ Pau Costes, 49
08635 SANT ESTEVE DE
SESROVIRES
Telèfon 93 771 55 12
93 771 37 07
H: dme. de 16,30 a 18,30

ADC BAIX Penedès
Casal Cívic.
Gral. Prim, 12
43700 EL VENDRELL
Telèfon 977 18 15 21
ADC_BP@terra.es
H: dme. i dv. de 18 a 20 h

ADC BARCELONA
Balmes, 47 entl. 2a
08007 BARCELONA
Telèfon 93 454 67 68
adcbarna@suport.org
www.diabetisbarcelona.net
H: de dilluns a divendres
de 16 a 20 h

ADC BARCELONA
Sant Pere, 81 baixos
08911 BADALONA
Telèfon 93 464 20 67
H: dilluns, dimecres i divendres
de 16:30 a 19 h

ADC BERGUEDA
Pere III, 2 entl.
08600 BERGA
Telèfon 93 821 13 13
H: dimarts i divendres
de 9 a 13 h

ADC GARRAF
Casal Municipal
Pau Casals, 17
08870 SITGES
Telèfon 677 584 604
H: dj. de 17:30 a 19:30 h

ADC GARRAF
Espai d'entitats TOC
Ctra. Sant Sebastià, 11
despatx 5
08800 VILANOVA I LA GELTRÚ
Telèfon 93 815 05 69 – Tel +
fax 93 811 51 00
adcgarraf@yahoo.es
H: dilluns i dv. de 18 a 20 h

**ADC COMARQUES
GIRONINES**
Hotel d'entitats.
c/ de la Rutlla, 20-22
17002 GIRONA
Telèfon 972 20 50 20
H: dilluns, dimecres i divendres
de 17 a 20 h

ADC L'HOSPITALET
Moli, 29 local "Can Serra"
08906 L'HOSPITALET DE
LLOBREGAT
Telèfon i Fax 93 437 14 34
adc-lhospitalet@wanadoo.es
H: de dilluns a divendres
de 17 a 20 h

ADC LLEIDA
Sant Joan, 12 1r 2a
25007 LLEIDA
Telèfon 973 24 89 84
H: dilluns, dimecres i divendres
de 10 a 12 h i de 17 a 19 h

ADC MANRESA
Hospital Sant Joan de Déu
Dr. Joan Soler, s/n
08240 MANRESA
Telèfon 93 877 19 11
H: dilluns i dimecres de 18 a 20 h
i divendres d'11 a 13 h

ADC MARESME
Casal l'Aliança Mataronina.
Bonaire, 25 2n pis
08301 MATARÓ
Telèfon 93 790 29 38
H: dijous de 18 a 20 h
adcmaresme@terra.es

ADC MOLLET
Centre Cultural L'Era
Cervantes 19
08100 MOLLET
Telèfon 93 570 09 08
H: dijous de 17:30 a 20 h

ADC OSONA
Pl. Divina Pastora, 7 5a pl
08500 VIC
Telèfon 93 889 02 22
H: dilluns d'11 a 12,30
i dimecres de 18 a 19,30

ADC OSONA
Nou, 11 3a planta
08540 CENTELLES
H: dijous de 19 a 20 h

ADC PUIGCERDÀ
Serveis Socials
Alfons I, 50-52
17520 PUIGCERDÀ
Telèfons 972 14 13 13 - 972
14 07 33
H: dimarts i dijous de 16 a 18 h

**ADC SABADELL - SANT
CUGAT**
Via Massagué, 58 2n
08202 SABADELL
Telèfon 93 727 02 47
adcabadell_santcugat@hotmail.com
H: de dilluns a divendres
de 16,30 a 19,30 h

ADC TERRASSA
Martin Diez, 7 1r
08224 TERRASSA
Telèfon i Fax 93 780 29 55
adcterrassa@wanadoo.es
H: dimarts, dimecres i dijous
de 17 a 20 h



Disseny gràfic: Ars Satèl·lit

Assessorament
i orientacions sobre
Diabetis tipus 1

adc
Associació de Diabètics
de Catalunya

DIABETIS A L'ESCOLA

LA DIABETIS MELLITUS TIPUS 1 ÉS UNA DE LES MALALTIES CRÒNIQUES MÉS FREQUENT EN LA INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA, EN ESPECIAL EN ELS PAÏSOS INDUSTRIALITZATS.

POT AFECTAR A LES PERSONES AMB EDATS COMPRESOS ENTRE ELS 0 i ELS 29 ANYS.

L'APARICIÓ SEMPRE ÉS SOBTA I SENSE CAUSES APARENTS. PERÒ SE SAP QUE EXISTEIX UN MECANISME D' AUTODESTRUCCIÓ DE LES CÈL·LULES QUE S'ENCARREGUEN DE FABRICAR LA INSULINA.

SENSE LA INSULINA EL COS NO POT UTILITZAR L'ENERGIA QUE PROPORCIONEN ELS ALIMENTS I ACABARIA PROVOCANT LA MORT. PERÒ GRÀCIES AL DESCOBRIMENT DE LA INSULINA INJECTABLE LA VIDA DE UNA PERSONA AMB DIABETIS ÉS POSSIBLE I PRÀCTICAMENT NORMAL.

QUÈ CAL FER SI TENIU UN NEN/A AMB DIABETIS A L'ESCOLA?

L'escola és un dels àmbits més importants per als infants i adolescents i és on passen la major part del dia. Es necessita que el professorat adquireixi uns certs coneixements sobre la malaltia i les seves complicacions. Això els permetrà ajudar als nens/nenes amb diabetis a superar les barreres socials que fins ara aquesta malaltia suposa i evitar totalment les possibles discriminacions que puguin aparèixer.

CAL TENIR PRESENT QUE...

- ... un nen/a amb diabetis ha d'anar a escola igual que els altres nens.
- ... Pot quedar-se a dinar tenint en compte en la pauta alimentària la presència dels hidrats de carboni necessaris.
- ... Pot practicar activitats físiques i esportives sempre que els responsables d'aquestes activitats n'estiguin informats i sàpiguen actuar en cas de necessitat.
- ... no ha de ser mai exclòs de les activitats que organitzi el centre (excursions, convivències, berenars...) pel fet de tenir diabetis a no ser que el metge responsable del nen/nena ho indiqui.

PER AIXÒ, DES DE L'ASSOCIACIÓ DE DIABÈTICS DE CATALUNYA US VOLEM AJUDAR I US OFERIM

- Sessions informatives per a monitors/monitores, monitors de menjador o activitats esportives, associacions de mares i pares.
- Material educatiu que el podreu trobar a l'Associació de Diabètics.
- Suport i consell sempre que ho necessiteu.

