

Dia a dia amb la diabetis

Cicles: 2n i 3r

Tema: Excursions i colònies

PROFESSOR

ALUMNES



www.fundaciondiabetes.org

Les excursions amb el col·legi són un esdeveniment molt especial. Cairrebé sempre són divertides perquè es fan coses que normalment no fem (visitar llocs interessants, jugar, menjar entrepans per dinar, veure la professora amb roba d'esport, passar més temps amb els amics...).

El teu company o companya amb diabetis pot gaudir-ne igual que tu, sempre que es prepari adequadament.

Quan hi ha alguna cosa extraordinària, els seus pares o l'infermer o infermera s'encarreguen de planificar conjuntament aquest dia tan especial:

Calculen quanta insulina s'ha de posar, què menjarà, etc.

Però és difícil pensar en tot. I a més, sempre poden passar coses imprevistes. Per això, per comprovar que tot està en ordre, s'ha de mesurar la glucosa més sovint.

No et sorprenguis si el veus tot el dia amb la màquina a la mà. No et pensis que està malalt. És perquè així podrà fer les mateixes coses que tu.

El que ha de dur sempre a mà és:

- L'aparell per mesurar-se la glucosa.
- El punxador per poder treure's una gota de sang.
- Una ploma d'insulina.
- Sucres o suc per si té la glucosa molt baixa (hipoglucèmia).