

Nota de prensa 12/04/2011

El 13,8% de la población española sufre diabetes tipo 2, según el Estudio di@bet.es

Primer estudio epidemiológico de ámbito nacional de prevalencia de diabetes, obesidad y otros problemas metabólicos y factores de riesgo asociados

Barcelona, 12 de abril de 2011.- El Estudio di@bet.es ha situado la prevalencia de diabetes tipo 2 en el 13,8% de la población española. Los resultados del estudio también confirman la asociación entre diabetes, obesidad e hipertensión arterial, y la importancia de la actividad física como método de prevención. Además, señala que un 6% de las personas con diabetes tipo 2 desconoce que sufre esta enfermedad.

DATOS DE PREVALENCIA

	% Personas afectadas mayores de 18 años	Nº Personas afectadas mayores de 18 años
Diabetes Mellitus conocida	7,8	2.996.395
Diabetes Mellitus no conocida	6,0	2.304.919
Diabetes Mellitus total	13,8	5.301.314
Tolerancia anormal de la glucemia	9,2	3.534.210
Glucemia basal alterada	3,4	1.306.121
Obesidad (IMC>30kg/m2)	28,2	10.863.431

ACTIVIDAD FÍSICA Y DIETA

En relación al seguimiento que realizan los pacientes de los programas de salud, el Estudio di@bet.es señala que la mayoría de personas con diabetes tipo 2 no modifican sus hábitos de salud en una proporción diferente a las personas no diabéticas. Cabe recordar que los programas de educación sanitaria en las personas con diabetes persiguen que hagan ejercicio, que pierdan peso o que dejen de fumar.

En relación a la dieta y, concretamente, a los aspectos positivos sobre la salud del aceite de oliva, el estudio confirma que las personas que toman aceite de oliva tienen niveles más elevados de HDLc (colesterol bueno) frente a las personas que consumen girasol. Por otro lado, el Estudio di@bet.es también certifica que existe una relación entre el nivel de estudios y el riesgo de sufrir obesidad, diabetes e hipertensión. En el caso de la obesidad, se observa una prevalencia cuatro veces mayor en la población sin estudios frente a personas con estudios universitarios. El riesgo de sufrir diabetes e hipertensión se duplica en el caso de no tener estudios.

ESTUDIO DE ÁMBITO NACIONAL

El Estudio di@bet.es se ha basado en la realización de cerca de 5.800 encuestas y se ha desarrollado en toda España, con el objetivo de actualizar los datos de prevalencia de diabetes, obesidad, y otros problemas metabólicos y factores de riesgo asociados. El estudio forma parte de la Estrategia Nacional sobre la Diabetes y se ha realizado desde el Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (CIBERDEM) del Instituto de Salud Carlos III (Ministerio de Ciencia e Innovación), en colaboración con la Sociedad Española de Diabetes (SED) y la disuelta Federación Española de Diabetes (FED). La información obtenida en el estudio es muy extensa y debe servir de base de próximos análisis a realizar durante los próximos años. Los resultados de la investigación también deben contribuir a una asignación de recursos más ajustada a la magnitud real del problema, así como para avanzar en el diseño de estrategias de prevención y programas de educación terapéutica.

METODOLOGÍA DE ESTUDIO

El estudio se ha realizado en todo el territorio español y ha contado con la colaboración de cerca de 30 investigadores en sus diversas fases. La investigación incluye, de manera aleatoria, el estudio de 5.728 personas mayores de 18 años en 100 centros de salud. El estudio de campo, desarrollado a lo largo de tres años, se ha llevado a cabo por varios equipos de 2 personas (un titulado en enfermería y un dietista), que han realizado a los participantes una detallada encuesta sobre hábitos de salud y otros determinantes sociales de la salud, una historia clínica, una evaluación antropométrica y una extracción sanguínea incluida una sobrecarga oral de glucosa.

Para más información
Marta Vidal Rodríguez
Gestión del conocimiento y Comunicación
CIBERDEM
0034 932116009
mvidal@ciberdem.org
www.ciberdem.org