



diariodejerez.com

22/10/01

sanidad

## La obesidad será la primera causa de muerte evitable

Esta dolencia crónica, que padece un 14 por ciento de los españoles, antecederá al tabaco como causa de mortalidad los próximos años

ANTONIO PANIAGUA.

Recomienda esta noticia

MADRID. La obesidad se convertirá en los próximos años en la primera causa de mortalidad evitable, hasta el punto de que pronto desplazará al tabaco. Según los expertos, hay que ser realistas cuando se aborda un tratamiento dietético, pues la persecución obstinada del peso ideal conlleva en muchos casos frustración y depresión. Con rebajar entre 5 y 10 kilos al año, se puede llegar a reducir la mortalidad un 25 por ciento.

En España, si se suman las personas que arrastran sobrepeso y las que sufren obesidad, resulta que un 53,5 por ciento de los españoles están afectados de una u otra forma por el exceso de peso. La obesidad viene determinada por un Índice de Masa Corporal (IMC) superior a 30 y el sobrepeso por una tasa que va de 25 a 30. Un 14 por ciento de los españoles está aquejado de obesidad propiamente dicha, proporción que dista bastante todavía de la que se registra en Estados Unidos.

Con motivo de la publicación de la guía Sobre peso y obesidad, de los endocrinólogos Basilio Moreno y Manuel Ángel Gargallo, ambos especialistas han pasado revista a los problemas que genera la enfermedad. Al luchar contra ella, hay que tener en cuenta que se trata de una dolencia crónica, al igual que la diabetes o la hiperlipidemia, y que en este siglo se convertirá en una auténtica epidemia.

La cirugía para reducir el tamaño del estómago, recomendada en casos extremos de obesidad mórbida, sólo está indicada si el paciente es capaz de someterse después a una dieta. "Tan importante es perder como mantenerse con los kilos reducidos", señala Moreno, jefe de la Unidad de Obesidad del Hospital Gregorio Marañón.

La distribución de la grasa difiere mucho en función del sexo. La obesidad androide se caracteriza por la gordura en la zona abdominal y es la que reviste mayor gravedad. La que sufren las mujeres (ginoide) es más un problema estético que médico, dado que la concentración de grasa en femorales y caderas no afecta a órganos vitales.

Ante el hecho frecuente de que dejar de fumar conduce en muchas ocasiones a la adquisición de kilos, los expertos aducen que es mejor soportar un incremento de peso que los daños que conlleva la adicción al tabaco.

En los últimos años ha crecido la obesidad infantil y juvenil de un 4 por ciento a un 6 por ciento, según algunas estimaciones. Además, se calcula que los costes derivados del tratamiento de la obesidad representan el 6,9 por ciento del gasto sanitario total, lo que se traduce en 341.000 millones de pesetas al año.

Según se ha observado, los obesos presentan a menudo hipertensión y un mayor riesgo de sufrir complicaciones cardiovasculares como la angina de pecho, el infarto de miocardio, o accidentes vasculares. Otro problema frecuente es el síndrome de apnea del sueño.

- El componente hereditario