



LA VITRINA

Adirmu mide la glucosa a los murcianos

La Asociación de Diabéticos de Murcia (Adirmu) ha ampliado a hoy su campaña de pruebas de glucosa gratuitas que ha desarrollado a lo largo de toda la semana con gran éxito, con motivo de la Semana de la Diabetes. El expositor está situado junto a El Corte Inglés de la avenida de la Libertad, y estará abierto esta mañana desde las diez, aproximadamente. También esta tarde se harán pruebas de glucosa desde las cinco. Más de 1.500 personas han pasado por la mesa instalada por Adirmu. A la actividad se ha sumado el Colegio de Oftalmólogos, que ha realizado pruebas también gratuitas. El 14% de la población murciana padece diabetes, según los datos que ofrece Adirmu, aunque casi la mitad lo desconoce.

Vida sana
El Reina Sofía celebra la marcha cardiosaludable
Por tercer año consecutivo, el Área de Rehabilitación Cardíaca y Prevención Secundaria del Hospital General Universitario Reina Sofía celebrará hoy, de 9.30 horas a 12.30 horas, la marcha cardiosaludable. Esta iniciativa consiste en una caminata por el circuito urbano de Murcia, en la que participan pacientes en fase II y III del Programa de Rehabilitación Cardíaca del hospital, sus acompañantes y los profesionales sanitarios del Reina Sofía. El propósito de esta marcha es fo-

mentar el mantenimiento de los hábitos de vida cardiosaludables iniciados en este programa del Hospital Reina Sofía, que recibe alrededor de 100 pacientes al año. El punto de partida de la marcha cardiosaludable será desde la puerta de consultas externas del centro hospitalario, siguiendo la zona peatonal izquierda del río, hasta llegar al inicio del Malecón.

Donativo
'Pádel con Impacto' se acuerda de los mayores
La Fundación FADE y la empresa murciana Fabricados Durus han donado una cama hospitalaria de última generación a la Residencia de Ancianos Hermanitas de los Pobres (HDLP) de Murcia. Esta donación se produce en el marco del II Torneo Solidario 'Pádel con Impacto', celebrado a finales de octubre y organizado por FADE a beneficio de proyectos de voluntariado para personas mayores, enfermos y dependientes. El 'pack' que se ha entregado a la residencia está formado por una cama de hospital de doble motor y patas regulables; un colchón geriátrico; almohada; cabecero; barandillas abatibles; portatueros, y asidero.

San Francisco Javier
La mejor artesanía cristiana palestina
Este fin de semana, la parroquia de San Francisco Javier- San Antón de Murcia recibirá la visita de varios representantes de una



Chequeo gratuito. Mesa informativa de Adirmu, donde se realizan pruebas de glucosa. :: G. CARRIÓN



Solidarios. Hermanitas de los Pobres recibiendo el donativo. :: LV



Arte. La edil Alicia Barquero, visitando la muestra en Espinardo. :: LV

cooperativa cristiano-palestina que se dedica a la artesanía de piezas de madera de olivo y nácar, que venden a los peregrinos que viajan a Tierra Santa. La cooperativa pondrá a la venta belenes, cruces y rosarios tras las misas del sábado por la tarde (19.30 horas) y del domingo (10, 12, 13 y 19.30 horas). Una buena oportunidad para adquirir piezas artesanales de primera calidad, y de paso, ayudar a esta cooperativa cristiano-palestina.

Exposición
Rincones de Espinardo de 'Ayer y hoy'
Los pintores Carmen Serrano y Antonio Alcaraz, vecinos de Espinardo, son los autores de una exposición que homenajea a la huerta y a las gentes de esta pedanía murciana. La muestra 'Ayer y hoy' recrea estampas típicas de la zona y se puede visitar en el Casino Cultural de Espinardo. Entre otros visitantes, la exposición ya ha recibido a la edil de Políticas de Igualdad y Cooperación al Desarrollo del Consistorio capitalino, Alicia Barquero.