

Detectan mala 'praxis' nutricional en pacientes diabéticos

J. G. V. "Hace falta más formación nutricional en el paciente diagnosticado con diabetes". Así lo señala Elena Pérez, vocal de Alimentación del COF de Cuenca y coordinadora de un estudio realizado en farmacias y dirigido a averiguar el grado de conocimiento que tienen los diabéticos sobre alimentación y su ingesta. Y es que, según los datos del estudio, realizado en 70 pacientes, el 40 por ciento de los ellos desconoce qué tipo de alimentos son los más recomendados para su estado de salud.

Según explica a CF Pérez, "el estudio muestra que los diabéticos tipo 1 tienen mayor conciencia sobre su enfermedad y se cuidan más que los diabéticos tipo 2". De hecho, según el estudio, "el cien por cien de los diabéticos tipo 1 realiza entre cuatro y cinco comidas diarias, es decir, siguen las recomendaciones alimentarias estandarizadas para estos pacientes". Además, todos ellos las hacen a la misma hora para evitar descompensaciones, hipoglucemias o hiperglucemias. Por el contrario, "el 40 por ciento de los diabéticos tipo 2 no realiza cinco comidas al día".

TIPO 1 VS TIPO 2

En opinión de Pérez, "el hecho de tener que inyectarse todos los días hace que los diabéticos tipo 1 sean más conscientes de que tienen una enfermedad y que deben cuidarse más que el resto de personas".

En opinión de los autores, estos datos revelan "la importancia del farmacéutico no sólo en materia de cumplimiento terapéutico sino también en educación nutricional". Para ello, y con motivo del Día Mundial de la Diabetes, celebrado la semana pasada, las farmacias de Cuenca realizaron una campaña informativa para educar a los diabéticos.