



TECNOLOGÍA

Consulta médica en la cima del mundo

La aventura no tiene límites para un enfermo crónico. Una tablet permite monitorizar y vigilar al paciente diabético en condiciones extremas, gracias al desarrollo de e Health, un sistema diseñado por Telefónica Digital y que ha contado con la colaboración de la Fundación Deporte Joven (CSD)

A. J. • MADRID

Elena, Beatriz, Pablo y Roberto. Cuatro jóvenes diabéticos bajo el mando del primer alpinista en el mundo con esta enfermedad que ha llegado sin ayuda al Polo Norte, al Polo Sur, a la cima del Everest y a las siete cumbres más altas del mundo, «The Seven Summits», Josu Feijoo. Unos jóvenes que han logrado un hito en nuestro país: realizar la primera expedición de afectados controlados gracias a la telediabetes. Gracias a ella ascendieron los 5.350 metros de la estación del Everest.

En su equipaje, la insulina, el medidor de glucosa y... una tablet. Eso es todo lo que necesitaron en la expedición. Y todo, gracias a un revolucionario sistema diseñado por Telefónica Digital y que ha contado con la colaboración de la Fundación Deporte Joven (CSD).

Bajo el lema «Diabéticos sin Fronteras», Feijoo guía a estos jóvenes para demostrar que no existe limitación alguna para ellos pese a ser insulinodependientes. «Es una puerta al futuro. Estos sistemas les cambia la vida».

¿CÓMO FUNCIONA?

Cada muchacho llevó un «kit» del programa de diabetes de Telefónica Digital, compuesto por una tablet que les permitió conocer su nivel de glucosa en sangre, y un glucómetro, conectados entre sí de forma inalámbrica. Un terminal satélite hizo las veces de router, creando una red wi-fi para conectarse a internet. Si la glucosa se descompensa, salta una alarma que también llega a una plataforma «cloud» (nube), y así el médico conoce en el momento si hay un problema y puede hacer un seguimiento personalizado por control remoto. «Gracias a la conexión wi-fi vía satélite, cuando se producía una descompensación, una alarma te indicaba si tenías baja o alta la glucosa y a su vez llegaba al



Un terminal satélite hizo las veces de router, creando una red wi-fi para conectarse a internet

médico a través de internet. Imagínate en mitad de la nada y con wi-fi vía satélite.

Es una herramienta fascinante porque en realidad es una tablet corriente que incluye una aplicación que te descargas previamente. Es como tener al médico en el bolsillo», comenta Feijoo.

El software del servicio comenzó a desarrollarse en el centro de Telefónica I+D de Granada hace cinco años «y ha ido evolucionando en colaboración con diferentes hospitales y centros de salud, así como gracias a una interacción



continua con pacientes reales. El servicio se lanzó comercialmente el año pasado», matiza Carlos Martínez Miguel, gerente de eHealth en España de Telefónica Digital. El servicio actualmente se ofrece en España «a operadores de salud públicos y privados. Los pacientes pueden utilizarlo cuando se lo prescriben sus médicos», añade Martínez Miguel. Y no, no es necesario ser cliente de Telefónica para disfrutar del servicio, ya que, tal y como dice el gerente de eHealth, «funciona también sobre dispositivos y líneas de comunicaciones de otros operadores».

OTRAS PATOLOGÍAS

Actualmente, la unidad de eHealth de Telefónica Digital realiza distintos despliegues de este servicio con pacientes de diversas patologías crónicas como diabetes, hipertensión, insuficiencia cardíaca y EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), en España y Reino Unido, así como a varios clientes latinoamericanos.