



LA EDUCACIÓN EN DIABETES, UNA HERRAMIENTA DE PODER PARA EL PACIENTE



**ÁNGEL
CABRERA
HIDALGO**
Presidente de
la Federación
de Diabéticos
Españoles (FEDE)

La educación diabetológica es la mejor herramienta con la que contamos las personas con diabetes para la consecución de una vida saludable. El tratamiento de la diabetes mellitus consiste en que el paciente alcance unos niveles de glucosa en sangre lo más semejantes posibles a los que tienen las personas que no padecen esta patología, para lo que es esencial contar con unos hábitos alimenticios saludables, realizar ejercicio físico regular y seguir el tratamiento farmacológico que aconseje su equipo médico. Y, en este sentido, el autocontrol, mediante la medición de los niveles de glucosa en sangre, independientemente del tratamiento que se siga, es crucial en la toma de decisiones sobre el plan de alimentación, ejercicio o tratamiento farmacológico.

No obstante, los pacientes aún seguimos encontrándonos con múltiples barreras por parte de las administraciones públicas.

La implementación de políticas orientadas a la formación contribuirían a que el colectivo adquiriera los conocimientos necesarios y suficientes sobre diabetes para su correcto control y tratamiento, permitiéndole adaptar la patología a su vida, y no al contrario, como ocurre actualmente. Se conseguiría, por un lado, reducir significativamente el desarrollo de muchas otras enfermedades crónicas y, por otro, disminuir el gasto sanitario, contribuyendo con ello a la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud (SNS).

Así las cosas, debemos reclamar, una vez más, en el marco de la celebración del Día Mundial de la Diabetes (DMD) que se conmemoró el pasado día 14 de noviembre, el impulso de formación diabetológica continuada y estable en el tiempo por parte de las administraciones públicas, como recurso sostenible, a medio y largo plazo, y como mejor método para la consecución de una vida saludable de las personas con diabetes. En resumidas cuentas, invertir en la capacitación del paciente.