



IV SEMINARIO DIABETES Y DEPORTE

TENERIFE, 15 Y 16 DE DICIEMBRE DE 2012

13 de diciembre de 2012

Durante la práctica del deporte se producen cambios hormonales que afectan a los niveles de azúcar en la sangre, por lo que es importante que las personas con diabetes tengan suficientes conocimientos sobre cómo adaptar la dieta y la pauta de insulina que deben administrarse a la intensidad del ejercicio que van a realizar.

Para facilitar este conocimiento, la **Fundación para la Diabetes** organiza este fin de semana el **IV Seminario Diabetes y Deporte**, que se celebrará en San Cristóbal de La Laguna (Tenerife), con la colaboración de la Asociación para la Diabetes de Tenerife.

Se trata de un seminario teórico-práctico en el que, gracias a un grupo multidisciplinar de profesionales, los participantes tendrán la oportunidad de aprender todos los aspectos relacionados con la diabetes y la práctica deportiva.

El programa, de día y medio de duración, tratará temas desde la fisiología del ejercicio, adaptación de la dieta y el tratamiento, cómo planificar un programa de entrenamiento,... además de sesiones deportivas guiadas por un profesor de educación física.

Profesorado:

- **D. Serafín Murillo** - Dietista-Nutricionista e Investigador del CIBERDEM
- **Dña. Anna Novials** – Endocrinóloga, Directora del Laboratorio Diabetes y Obesidad (IDIPAS) y subdirectora del CIBERDEM
- **D. Jaume Picazos** - Licenciado en Educación Física, Entrenador nacional de atletismo y preparador físico del equipo Diatlético.

Lugar de celebración:

Centro Asociado de la UNED de Tenerife y Complejo Deportivo San Benito



Organismo Autónomo de Deportes
deporte lagunero

Para más información, pueden dirigirse a:

Fundación para la Diabetes

www.fundaciondiabetes.org (info@fundaciondiabetes.org)

Pilar Bodas

Tel. 91 360 16 40 / Móvil: 659 464 181