

Jornada sobre la dieta en Navidad para las personas con diabetes

Escrito por: Redacción Lunes, 17 de Diciembre de 2012 20:30



El siete por ciento de los salmantinos padece esta enfermedad

La Asociación Diabetológica Salmantina ha organizado una serie de actividades durante los meses de diciembre y enero, que comenzaron este lunes con una conferencia a cargo de Marina Cordon Rodríguez cuyo título era 'La dieta en Navidad para las personas con diabetes'. El 5 de enero habrá teatro para niños a cargo de la compañía El Pequeño Sastre, que representará la obra 'El caballero del pez'. El donativo será de 5 euros y para adquirir las entradas abrirán la asociación los días 11, 12, 13, 17, 18, 19, 20 y 27 de diciembre, y el 3 de enero de 18:00 a 19:00 horas. El 8 de enero, fiesta charra con tres tamborileros: Ismael, Luis y Gustavo, y bailarán María Elena, Aurea y María Jesús. El donativo también será de 5 euros y las entradas se recogerán los mismos días y a las mismas horas que el teatro infantil. Estas dos actividades se realizarán en el auditorio Julián Sánchez el Charro (Plaza de la Concordia).

La hipoglucemia es una complicación aguda de la diabetes, que se produce ante la falta de cuidado de los pacientes a sí mismos, por lo que la Asociación de Diabéticos de Salamanca puso en marcha la campaña formativa 'Hipoglucemias: Contrólalas, contrólate' para la prevención de esta complicación fomentando la responsabilidad en los pacientes. Según la directora de la Asociación de Diabéticos de Salamanca, Belén Bernal, entre el diez y el veinte por ciento de los castellanos y leoneses enfermos

con diabetes sufren una hipoglucemia grave al año. De hecho, en la comunidad autónoma hay 200.000 diabéticos, por lo que con la formación adecuada se pueden “reducir costes y complicaciones y mejorar la vida de los pacientes. Con la educación y en autocontrol en las personas con diabetes se evitan gastos y se reduce el riesgo de la hipoglucemia”.