



La diabetes aumentará un 50 por ciento

Actualmente, la diabetes afecta al 6,6 por ciento de la población del planeta, 285 millones de personas, pero podría incrementarse en un 50 por ciento en 2030, si no se adoptan medidas para evitarlo, según advirtieron especialistas en esta dolencia con motivo del día mundial dedicado a ella.

Cambios en el estilo de vida, como las dietas hipercalóricas y el mayor sedentarismo, que favorecen la obesidad, son las principales causas del gran crecimiento previsto en la incidencia de esta enfermedad, añaden los expertos.

En España un 6,4 por ciento de la población la tiene diagnosticada, observándose una tendencia al aumento del número de casos, según las Encuestas Nacionales de Salud.

Para contribuir a su prevención, la futura Red de Escuelas de Pacientes –un proyecto que pretende formar a los enfermos crónicos en España– tendrá a las personas con diabetes entre sus principales objetivos, según indicó la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad Ana Mato.

Por otro lado, la 'Estrategia en Diabetes' incorpora objetivos y recomendaciones para la diabetes tipo 1 (la más frecuente en la infancia) y medidas para combatir la diabetes gestacional.

