

28 de diciembre de 2012

**ANTONIO ALARCÓ HERNÁNDEZ CATEDRÁTICO-JEFE DE CIRUGÍA GENERAL Y DIGESTIVA DEL HUC**

## "El HUC participará en un estudio que ya ha curado la diabetes a ratas"

28/dic/12 01:41 - G. Maestre, S/C de Tenerife

Es uno de los médicos más conocidos y valorados de Canarias por su larga trayectoria. Sin embargo, el tinerfeño Antonio Alarcó reconoce que para él su profesión es una pasión y que cuando se le presentan oportunidades como la de participar en un estudio internacional destinado a curar la diabetes a través de células madres, lo único que siente es "orgullo de pertenecer a una sanidad pública como la que tiene este país".

**En Canarias siempre se habla de las malas cifras de la diabetes y de que hay que rebajarlas, pero no paran de crecer y crecer...**

La diabetes y la obesidad son las pandemias del siglo XXI y solo ocurren donde hay superabundancia, que es una minoría de la población. En Canarias tenemos un índice de diabetes en general más alto que la media española, pero no mucho más. Lo que sí tenemos es casi el doble de complicaciones de la diabetes y eso se debe a que el sistema sanitario tiene que implicarse mucho más en la prevención. Creo que es necesario aclarar que hay dos tipos de diabetes, la infantil y la adulta. La primera es la diabetes tipo I con un factor hereditario y la otra es distinta y tiene menos posibilidades de que produzca complicaciones. Lo mejor que hay es la prevención a través del diagnóstico precoz. De cada diez españoles que van por la calle, dos son diabéticos y no lo saben y lo podrían saber con una sencilla prueba.

### **¿Es posible curar la diabetes?**

En el caso de la diabetes tipo I solo hay un factor que produce la curación: el trasplante de páncreas. No todo el mundo es transplantable; es lo último que se debe hacer porque es un proceso muy fuerte y está indicado solo para los menores de 47 que tienen insuficiencia renal o prerrenal.

### **¿Y para los diabéticos tipo II no hay posibilidad de cura?**

Bueno, el trasplante de páncreas solo está indicado cuando se producen hipoglucemias muy severas que no se controlan con insulina y dieta, pero es curioso que se ha visto que cuando se hace una cirugía metabólica la diabetes mejora mucho. De todas maneras, estamos en un línea de investigación importantísima con el doctor Hans W. Sollinger, de Wisconsin, que se basa en la utilización de células madre adultas que se sacan de la grasa y se especializan en producir insulina. Con una inyección periférica se introducen en el organismo y se cura la diabetes. Ya se ha hecho en una primera fase con ratas y esto se ha

conseguido y, a partir de marzo, se va a comenzar la fase clínica en el Hospital Universitario de Canarias (HUC).

**Pero si este estudio resulta favorable, sería un avance mundial sin precedentes....**

Sí. De hecho, estoy convencido de que será premiado con el premio Nobel y será mi maestro y amigo Sollinger el que nos habrá introducido (al HUC) como grupo en la investigación para hacer parte de la investigación clínica. Se van a buscar diabéticos de referencia elegidos voluntariamente, en donde el protocolo de actuación correcta utilice células madres en unos sí y en otros no para ver qué sucede.

**Por lo que dice la curación de la diabetes, de una manera u otra, ya no es una utopía.**

Si conseguimos hacer una diagnóstico precoz y se avanza en la identificación de los genes y se sigue el trabajo con células madre, los avances llegarán por sí solos. Tengo que aclarar que no se justifica de ninguna manera el uso de células madre embrionarias sino las maduras. Estas se pueden aislar y especializar en que produzcan insulina y si son del propio paciente, no tienen inmunidad ni van en contra de él ni van a generar ningún tumor, se introducen en el organismo y curan el azúcar.

**La figura del doctor Sollinger será clave, supongo.**

Por supuesto. En marzo vendrá y nos pondremos a trabajar según sus indicaciones. Es la persona que más trasplantes de páncreas ha hecho en el mundo y el que más innovaciones ha introducido en este campo, además de que es un orgullo que haya contado conmigo y con mi equipo.

Ahora que solo se habla de los grandes problemas que tiene la sanidad pública, este tipo de anuncios extrañan.

Es que a veces nos olvidamos de que Canarias tienen un centro de referencia nacional en los trasplantes de riñón y páncreas que ha cumplido 10 años como es el Hospital Universitario de Canarias y que tenemos que sentirnos orgullosos de la sanidad pública. Algo así no se consigue si no hay un buen sistema detrás.

**La obesidad, otro problema sanitario...**

Al doctor Alarcó le preocupa el crecimiento de los casos de sobrepeso y obesidad. "Son necesarias campañas nutricionales y deberían hacerse en los comedores escolares, que es donde comen el 82% de los pequeños, para que aprendan a comer y tengan menús equilibrados. ... que podría mejorar con campañas informativas Y es que, a su juicio, lo que falla es la prevención. "La obesidad, fumar, la ludopatía tienen un mecanismo cerebral similar, por eso estas patologías necesitan soporte psicológico. La línea que diferencia a un bebedor de un alcohólico es muy fina y si se pasa se es un enfermo crónico y si no solo un ciudadano. Entre gordito y obeso es lo mismo y esto la gente no lo ve o no lo valora y creen que no pasa nada", sentencia.