



O.J.D.: 18878

E.G.M.: No hay datos

Tarifa: 1141 €

Fecha: 01/01/2013

Sección: REPORTAJE

Páginas: 17

Si eres diabético, cuida tus pies

A mi marido le han diagnosticado diabetes hace unos meses y le han dicho que debe revisar la higiene de los pies. ¿Qué tiene que ver?

Ana Carrión (Oviedo)

La diabetes es una enfermedad con gran capacidad de producir complicaciones cardiovasculares, renales, oftalmológicas y también de las terminaciones nerviosas(neuropatía).

La neuropatía diabética se manifiesta con frecuencia en las extremidades inferiores, donde se pierde la capacidad de sentir el dolor, el calor o el frío. Y puede agravarse con problemas de circulación (arteriopatía) que también son más frecuentes en diabéticos. Es aconsejable dejar de fumar, caminar diariamente, evitar el uso de medias o calcetines muy apretadas, secarse bien los pies, especialmente entre los dedos, examinar los pies semanalmente buscando callosidades, enrojecimientos, grietas, puntos dolorosos y cortar las uñas.