



DADEJE

Comienzan las actividades de la Escuela Municipal de Salud

El concejal delegado de Sanidad, **Rafael Dolado**, afirma que el objetivo del Gobierno local es mejorar la calidad de vida de la población con más **atención y prevención**

Diario de Avisos
Adeje

La Concejalía del Área de Salud, que dirige Rafael Dolado García, ha informado que la Escuela Municipal de Salud de Adeje ha iniciado su programación para el año 2013. El objetivo es mejorar la calidad de vida de la población en relación a la atención, prevención y promoción de la salud. Las actividades se han dividido en cuatro fases de contenido: Salud escolar, salud para adultos (18 a 60 años), salud para la mujer y salud para la tercera edad, denominada para abuelos y abuelas.

Para Dolado García “el reto de la programación de la Escuela de Salud es diseñar un conjunto de acciones destinadas a potenciar y desarrollar todos los aspectos relacionados con la salud de los adejeros. “En estos momentos de recortes sanitarios, se hace más importante que nunca el tema de la prevención. El equipo de Gobierno de Adeje está comprometido con la salud y, dentro del marco de competencias que nos permite la ley, hacemos todo lo posible para mejorar la calidad de vida de nuestros vecinos”.

El edil adejero ha explicado también que las iniciativas que se desarrollarán a lo largo de los próximos meses se han diseñado “bajo el prisma de un enfoque integral, en las que se incluyen actividades dirigidas a consolidar la perspectiva de género”. En este sentido, matizó que “todas las estrategias y actividades que se realizarán tienen como objetivo generar modelos equitativos de prevención y atención a la salud tanto para hombres como

para mujeres”, de esta forma, manifestó Dolado García, “contribuiremos a la promoción de los buenos hábitos de vida saludable en ambos sexos y a erradicar la discriminación”.

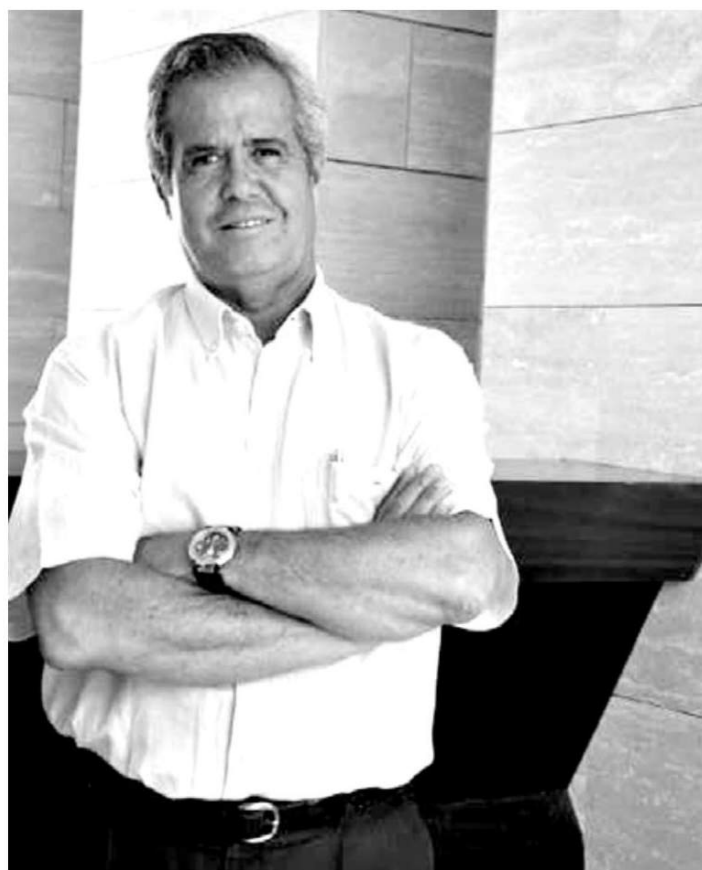
Es importante destacar, que la programación de dicha escuela, está basada en el estudio de Salud realizado en el municipio de Adeje para detectar las principales deficiencias en esta materia y mejorarlas. Los resultados encontrados en el Diagnóstico de Salud de Adeje, ofrece una importante información al Ayuntamiento y autoridades sanitarias, a fin de poder mejorar el bienestar de la población.

Según este estudio, el nivel de salud del municipio es bueno

El Ayuntamiento busca disminuir patologías como la obesidad y la diabetes

relativamente, pero hay que seguir trabajando para disminuir ciertas patologías, como: la diabetes, obesidad, enfermedades cardiovasculares o ciertos tipos de tumores y de igual forma, es preciso continuar promocionando hábitos y estilos de vida saludables.

En el apartado de salud escolar, la cual se llevará a cabo en los centros de educación primaria y secundaria del municipio, se desarrollarán acciones destinadas, entre otras cosas a preve-



Rafael Dolado, concejal de Sanidad de Adeje. / DA

nir la obesidad, promoción de la alimentación y el ejercicio saludable, así como de educación afectiva sexual, prevención de drogodependencias, etcétera.

Adultos

Las actividades destinadas a las personas adultas se impartirán a través de cursos, talleres y charlas, que ahondarán en temas de prevención contra el cáncer, cardiovasculares, consecuencias del tabaquismo, entre otras. También se proponen programas

para mejorar la alimentación, promoción de la salud psicológica, jornadas de sexualidad, escuela para diabéticos, etc. En este apartado, se potenciará el ejercicio como alternativa de ocio y tiempo libre, para ello la Concejalía de Salud junto a la de Igualdad aúnan esfuerzos para desarrollar el programa “Sende-rismo en familia”

La salud focalizada a la mujer también tendrá cabida dentro de las actividades programadas por la Escuela Municipal de Salud.