



Controlar y detectar la diabetes requiere más formación del pediatra

MADRID
TARISHI BELANI

Cada año se diagnostican en España 1.000 niños con diabetes *mellitus* tipo 1, cuya incidencia se ha duplicado en los últimos 20 años. Esta situación requiere una mayor formación de los pediatras que no suelen trabajar en asistencia especializada, pero que cada día deben diagnosticar y decidir la derivación de los pacientes pediátricos con problemas endocrinológicos. Por ello ha editado el *Manual Práctico de Endocrinología Pediátrica*, presentado ayer en Madrid la Asociación Española de Pediatría (AEP) y la Sociedad de Endocrinología pediátrica (SEEP).

Luis Castaño, presidente de la SEEP, señaló que "el papel de un endocrinólogo pediátrico es muy importante, ya que la diabetes es una enfermedad que prevalece a lo largo de toda la vida, y al darse en niños es fundamental la formación de los padres". Según él, "podemos ver cómo muchos niños con diabetes -distinta a la del tipo 1- no necesitan insulina, sólo antidiabéticos orales, y esto es posible gracias al avance en la investigación genética".

Los expertos señalaron que además otra mejora destacable es la del manejo de la patología tiroidea que "ha permitido evitar el retraso cog-

nitivo en miles de niños desde su instauración".

Juan Pablo López Siguero, coordinador del manual, dijo que "la mejoría del tratamiento de estos pacientes en unidades pediátricas especializadas ha permitido mejorar su control metabólico logrando reducir al máximo muchas complicaciones en la edad pediátrica, como la retinopatía o la nefropatía".

OBESIDAD INFANTIL

Beatriz García Cuartero, también coordinadora del manual, señaló que "la pérdida de la dieta mediterránea y el sedentarismo producido por

En la actualidad muchos niños con diabetes diferente a la del tipo 1 no necesitan insulina, bastaría con la administración de antidiabéticos orales

las nuevas tecnologías aumentan el riesgo de los niños a padecer obesidad, y a su vez a la aparición de diabetes tipo 2". Por otro lado Castaño resaltó la importancia de prevenir este tipo de diabetes evitando el sedentarismo.

Los expertos señalaron que "la labor de un endocrinólogo pediátrico es fundamental, ya que puede identificar y tipificar la enfermedad de manera más exacta, ayudando a su control y tratamiento".



LUIS CAMACHO

Luis Castaño, Beatriz García Cuartero, Serafín Málaga y Juan Pablo López Siguero, miembros de la AEP y de la SEEP.