

Mejor salud percibida pero más crónicos y obesos

Según la Encuesta Nacional de Salud, el 75,3% dice estar en buen estado

Uno de cada seis pacientes es crónico y la obesidad llega al 17%

SANIDAD

La Encuesta Nacional de Salud que presentó ayer en Madrid la secretaria general de Sanidad, Pilar Farjas, junto al director del Instituto Nacional de Estadística, Gregorio Izquierdo, y Mercedes Vinuesa, directora general de Salud Pública, arroja que el 75,3 por ciento de la población declara tener un estado de salud bueno o muy bueno, cifra superior al 70 por ciento que se registró en la anterior encuesta.

Esta mejora en el estado de salud percibida se ha producido pese a que en la actualidad uno de cada seis adultos refiere tener alguna dolencia crónica. Además, la prevalencia de problemas de salud crónicos como la hipercolesterolemia, la diabetes o la hipertensión ha ido al alza en la última década, y los datos sobre el sedentarismo no



Mercedes Vinuesa (directora general de Salud Pública), Pilar Farjas (secretaria general de Sanidad) y Gregorio Izquierdo, presidente del Instituto Nacional de Estadística, ayer en el Ministerio, en la presentación de la encuesta.

ayudan al optimismo: el 41,3 por ciento se declara sedentario. A ello se suma que el porcentaje de obesos ha pa-

sado del 8 al 17 por ciento en 25 años. Respecto al uso de los servicios sanitarios, por primera vez en 25 años cae el

porcentaje de personas que refieren haber acudido a la consulta médica en los últimos 12 meses.

Crece los crónicos y obesos pero mejora la salud percibida

El 75,3% de la población dice tener buena salud, frente al 70% de 2006

La obesidad sube del 8% al 17% en 25 años; crónicos, 1 de cada 6

MADRID
LAURA G. IBÁÑEZ
laura.gutierrez@diariomedico.com

Los españoles dicen tener mejor estado de salud que hace cinco años, pero en niveles no muy diferentes a los de hace 25 años. Se fuma significativamente menos que hace un cuarto de siglo, pero se es mucho más obeso y sedentario. Por primera vez, baja además el uso de los recursos sanitarios y las visitas al médico.

Éstas son las principales conclusiones que se desprenden de la Encuesta Nacional de Salud que presentó ayer en Madrid la secretaria general del Ministerio de Sanidad, Pilar Farjas, junto al director del Instituto Nacional de Estadística, Gregorio Izquierdo.

Los datos muestran cómo el 75,3 por ciento de la población declara tener un estado de salud bueno o muy bueno, una cifra superior al 70 por ciento que se registró en la anterior encuesta, que tiene carácter quinquenal pero que se realizó con datos de 2006, en línea con las cifras que se registraban hace ya 25 años (73,8 por ciento registraba buena salud en 1987), cuando se hizo por primera vez este sondeo. La salud percibida es significativamente mejor en los hombres (el 79,3 por ciento declara tener buen estado de salud) que en las mujeres (el 71,3 por ciento).

Esta mejora en el estado de salud percibida se ha producido pese a que actualmente ya uno de cada seis adultos refiere tener alguna dolencia crónica, encabezados por el dolor de espalda lumbar (18,6 por ciento), la hipertensión arterial (18,5 por ciento), la artrosis, artritis o reumatismo (18,3 por ciento), el colesterol elevado (16,4 por ciento) y el dolor cervical crónico (15,9 por ciento).

La prevalencia de problemas de salud crónicos como la hipercolesterolemia, la diabetes o la hipertensión ha ido al alza en la última década: el porcentaje de pacientes con hipercolesterole-



La secretaria general de Sanidad, Pilar Farjas, junto al presidente del INE, Gregorio Izquierdo.

Por primera vez en 25 años cae el uso de los servicios sanitarios, disminuyendo el porcentaje de quienes acuden a consultas, son hospitalizados o atendidos en urgencias

El 12,5 por ciento de la población dice tener doble cobertura sanitaria, pública y privada, una cifra que casi duplica a la registrada hace una década

lema ha crecido del 8,2 por ciento de 1993 al 16,4 por ciento, el de diabéticos ha pasado en el mismo periodo del 4,1 por ciento al 7 por ciento y el de hipertensos ha crecido del 11,2 por ciento al 18,5 por ciento.

Junto a este crecimiento

de las dolencias crónicas, los datos más preocupantes que revela la encuesta se refieren a la obesidad y el sobrepeso. La obesidad afectaba hace 25 años al 7,9 por ciento de la población, mientras que ahora esta cifra alcanza ya al 17 por ciento y el sobrepeso llega ya al 37 por ciento.

Con algo más de optimismo se interpretan las cifras de obesidad y sobrepeso infantil que, pese a afectar al 27,8 por ciento de los niños, mantienen una cifra relativamente estable desde hace 25 años.

HÁBITOS DE VIDA

Los datos sobre el sedentarismo no ayudan a mejorar los de la obesidad. El 41,3 por ciento de la población se declara sedentaria, un porcentaje más elevado entre las mujeres (46,6 por ciento) que entre los hombres (35,9 por ciento).

Las cifras de tabaquis-

mo sí han mejorado significativamente. Los mayores de 15 años que declaran fumar habitualmente alcanzan el 23,9 por ciento de la población, la cifra más baja de los últimos cinco lustros.

USO DE SERVICIOS

Respecto al uso de los servicios sanitarios, por primera vez en 25 años cae el porcentaje de personas que refieren haber acudido a la consulta médica en los últimos 12 meses, que pasa del 83,8 por ciento de la anterior encuesta al 82,3 por ciento actual. También baja por primera vez el porcentaje de los que dicen haber recibido atención urgente (pasa del 30,8 por ciento al 28,3 por ciento) y de los hospitalizados (del 8,9 por ciento al 7,9 por ciento). Tan sólo sube el de quienes han acudido al hospital de día (del 6,3 por ciento al 6,9 por ciento).

Según los datos de la encuesta, baja del 3,06 por ciento al 2 por ciento el porcentaje de quienes declaran no tener acceso a la asistencia sanitaria, si bien la encuesta se ha realizado antes de que se materializara la exclusión de la cobertura pública de los inmigrantes en situación irregular.

Finalmente, un 12,5 por ciento de la población española dice tener cobertura sanitaria doble: pública y privada, un dato que duplica al de hace una década.

Cae la tasa de vacunación

Dentro de la valoración de las actividades de prevención de enfermedades preocupa, y mucho, según reconoció ayer la secretaria general del Ministerio de Sanidad, Pilar Farjas, la drástica caída de las tasas de vacunación de la gripe en mayores de 65 años, que bajan del 67,1 por ciento de la anterior encuesta, realizada con datos de 2006, al 58,3 por ciento de la encuesta actual, realizada con datos recopilados entre junio de 2011 y junio de 2012.