

El gasto medio de un paciente crónico es de 2.953 euros anuales

Salud identifica 120.784 personas con alguna de las diez enfermedades crónicas más relevantes

Uno de cada cinco pacientes crónicos usa servicios sanitarios por más de 4.000 € al año

M.J.E.
Pamplona

El departamento de Salud ha identificado un total de 120.784 personas que padecen una de las diez enfermedades crónicas consideradas más relevantes: diabetes, asma, EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), ictus, infarto de miocardio, isquemia coronaria, demencia, insuficiencias cardíaca, renal, respiratoria y hepática. El gasto medio que supone la atención sanitaria por cada uno de estos pacientes es de 2.953 euros anuales frente a los 593 € del resto de la población.

La consejera de Salud, Marta Vera, y la directora de Salud, Cristina Ibarrola, presentaron ayer estos datos que constituyen una "herramienta" para elaborar el nuevo modelo de atención para los enfermos crónicos en el que trabaja el departamento. Los objetivos de este plan pasan por mejorar la calidad de vida de estos pacientes, promover su autonomía y contribuir a la sostenibilidad del sistema.

De ahí que el primer paso haya sido identificar los colectivos de pacientes crónicos, para lo que se han analizado 60 millones de datos, con objeto de elaborar estrategias que permitan desde una detección temprana de los problemas hasta una mayor prevención que evite ingresos hospitalarios, duplicidad de consultas, etc. "Es un cambio de la cultura organizativa", dijo Ibarrola, ya que, por ejemplo, hay pacientes con más de una enfermedad que pasan por varios especialistas y se duplican pruebas.

Más hombres que mujeres

Los datos obtenidos por Salud revelan que 66.260 varones navarros padecen alguna de las enfermedades citadas y 54.524 mujeres. A ellos habría que añadir los 6.000 pacientes con enfermedades mentales crónicas detectados en Navarra. Por edades, el mayor grupo de crónicos es el de personas mayores de 65 años, con 67.125. De hecho, más de la mitad de los navarros mayores de 80 años padece alguna de estas enfermedades. Además, hay 24.747 crónicos con edades comprendidas entre los 45 y 64 años y 28.912 son menores de 45 (de ellos 12.391 tienen menos de 17 años).

La mayor parte de estas personas, el 76,9%, sólo tienen una enfermedad crónica y el 23,1% tienen más de dos. Entre los primeros, las enfermedades que más afectan son la diabetes, con

Pacientes por enfermedades crónicas

	Una sola enfermedad	Dos enfermedades	Tres o más enfermedades	Demencia más otras enfermedades	TOTAL
Asma	31.834	2.477	774	277	35.363
Ictus	7.284	6.421	1.059	1.344	16.109
Cardiopatía Isquémica	8.536	8.296	1.651	712	19.195
Insuficiencia Renal	7.109	6.412	1.344	712	15.577
EPOC (*)	7.558	4.496	1.861	514	14.428
Insuficiencia Cardíaca	2.625	3.513	2.177	672	8.990
Diabetes	24.402	11.719	2.968	1.661	40.749
Demencia	3.539				7.493
Total	92.887	20.446	3.497	3.954	120.784

120.784

54.524

66.260

Mujeres

Hombres

(*) Enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

3.500 tienen más de 3 enfermedades

El estudio ha revelado que 3.497 navarros padecen tres o más enfermedades (pacientes pluripatológicos). De ellos, en 1.064 casos el estado de salud es "severo", o de más gravedad. Según Salud, acuden una media de 58 veces al año al médico de cabecera, 6 al especialista y tienen una media de 18 días de ingreso hospitalario anual. En general, los pacientes pluripatológicos suman cien mil visitas al médico de Primaria, 20.000 a especialistas, 1.749 a urgencias, 23.000 días de estancia hospitalaria y gastan una media de 786 euros en farmacia al año.

40.000 personas, y el asma, con 35.000. Le siguen los pacientes con cardiopatía isquémica (que incluye aquellos que han sufrido infarto de miocardio), que alcanzan casi los 20.000. Las personas identificadas con demencia son 3.539 aunque es más frecuente sufrir demencia y alguna otra enfermedad, ya que en esta situación se encuentran otros 3.954 personas. En total, 7.493 navarros.

Si se tiene en cuenta la gravedad del proceso, en un 10% de los crónicos (12.249) se considera que la severidad de su proceso es alta. Por ejemplo, un 18% de los pacientes que han sufrido un infarto de miocardio se encuentran en situación 'severa' por lo que, según Ibarrola, habrá un programa específico para ellos.

Tras analizar los datos, Vera expuso que ya se está trabajando para poner en marcha al menos tres programas en 2013: uno para pacientes con varias enfermedades (pluripatológicos), otro para personas con insuficiencia cardíaca (un problema es el que se detecta más casos de gravedad) y otros para pacientes con demencia, debido a la importante repercusión que tiene en la discapacidad.



Marta Vera y Cristina Ibarrola durante la presentación de los datos. CALLEJA

El 18% de los crónicos usa la mitad de los servicios

• El coste de la atención sanitaria de estos pacientes crónicos es de 356,6 millones de euros anuales

M.J.E. Pamplona

Salud cree que hay que cambiar la atención a los pacientes crónicos para pasar de un sistema anclado en atender los problemas agudos a otro que se ajuste a las necesidades de los crónicos. De esta forma mejorará su calidad de vida pero también se logrará un sistema más eficiente, aunque por ahora Cristina Ibarrola dijo que no se puede cuantificar la cantidad que supondría para Salud.

Y es que el departamento destina 356,6 millones de euros a la atención sanitaria de los navarros con los diez problemas de salud crónicos más frecuentes. Además, según el estudio, un 17,8% de los crónicos necesitan usar el 51% de los servicios

sanitarios. Y el 20% necesita utilizar servicios sanitarios valorados en más de 4.000 euros.

El estudio pone de manifiesto que los pacientes que sólo tienen diabetes le cuestan a la Administración 60,4 millones (2.477 € por paciente); en el caso del asma 48 millones (1.521 € cada persona); el colectivo con insuficiencia renal cuesta 19,3 millones (2.718 por paciente); con ictus son 24,3 millones (3.346 por persona); la cardiopatía isquémica alcanza 20,1 millones (2.366 por paciente); la insuficiencia cardíaca otros 11,2 millones (4.301 por persona) y la EPOC 23,4 (3.104 por paciente). Si los pacientes tienen más de una enfermedad lógicamente el coste de su atención sanitaria sube. Así, los pacientes con demencia, sola o con más enfermedades, cuestan 30,5 millones (4.074 por persona).

El coste medio de los pacientes con tres o más enfermedades es de 7.803 euros.