



## Los expertos insisten: alimentación y ejercicio para prevenir la diabetes

► Fibes reúne hasta mañana a más de 1.200 especialistas en el XXIV Congreso de la Sociedad Española de Diabetes

P. GARCÍA  
SEVILLA

«La diabetes es el paradigma de enfermedad que pone a prueba cualquier sistema sanitario». De esta manera apuntaba ayer el doctor Domingo Acosta la importancia que esta patología tiene actualmente entre la población por las complicaciones que puede llevar aparejadas. Para abordar los avances, tratamientos y últimas investigaciones en torno a la materia, ayer se inauguró en el Palacio de Exposiciones y Congresos (Fibes), el XXIV Congreso de la Sociedad Española de Diabetes (SED), que se desarrollará hasta mañana con la presencia en Sevilla de más de 1.200 especialistas.

Domingo Acosta es el presidente del comité organizador de este encuentro de carácter multidisciplinar que anualmente lleva a cabo la SED, entidad que preside Sonia Gaztambide y que agrupa a 1.800 profesionales de muy distintos ámbitos de la Medicina. Aunque el paciente con diabetes es el eje de actuación de esta sociedad científica, otro de sus compromisos más destacados es el de llegar al conjunto de ciudadanos con mensajes que estimulen la prevención. En España, la prevalencia total de esta enfermedad se sitúa en el



Domingo Acosta, Sonia Gaztambide y Franz Martín, ayer en la presentación

13,8% (correspondiendo un 95% de ese porcentaje a pacientes con diabetes tipo 2, la más frecuente), si bien Andalucía está algo por encima de la media nacional, influyendo en ello, y entre otros factores de riesgo, una mayor incidencia de la obesidad entre la población.

«Esta es una de las enfermedades que más se pueden prevenir modificando nuestros hábitos de vida, comiendo mejor y haciendo más ejercicio», indicó ayer Sonia Gaztambide, al hilo de las complicaciones de salud que suelen asociarse a una hiperglucemia crónica, como disfunciones e insufi-

ciencias a largo plazo en una serie de órganos, en especial ojos (un 50% de enfermos padece retinopatía diabética, una de las primeras causas de ceguera en adultos), riñones, nervios, corazón y vasos sanguíneos.

Aunque la presencia de complicaciones y su gravedad ha disminuido en las últimas dos décadas gracias a los controles y a la concienciación de los pacientes, continúa siendo una de las enfermedades «que más tiempo consume en las consultas médicas», aseveró el doctor Acosta, quien resaltó que a este respecto «queda mucho por hacer en materia de prevención».

### La diabetes y el alzheimer

La neuropatóloga Suzanne de la Monte, del Hospital Rhode Island, de Estados Unidos, pronunció ayer la conferencia inaugural del Congreso. La investigadora ha realizado estudios en los que señala que el alzheimer podría ser considerado un nuevo tipo de diabetes. Según sostiene, la deficiencia de insulina y la menor sensibilidad a esta hormona produce en el cerebro unas alteraciones que son muy similares al alzheimer y la demencia. Ello no significa que la diabetes sea su causa, «sino que comparten orígenes muy parecidos».

En la actualidad, el 29% del gasto sanitario se dedica al control de la diabetes y un 40% al tratamiento de las complicaciones asociadas. Con todo, la presidenta de la SED trajo a colación los pasos que se están dando para que en atención primaria haya una educación en salud, como un aspecto básico en la lucha contra esta enfermedad que, al comenzar por regla general de una manera asintomática y desarrollarse lentamente, se estima que un 3,9% de la población desconoce que la padece.

Según se puso ayer de manifiesto en la presentación del congreso, la crisis «no está incidiendo de manera significativa» en el tratamiento de esta patología, en la que, a nivel andaluz, se está potenciando la atención telemática y un plan de atención integral al diabético.