



Remón, Gorostiaga, Pruden Induráin, Forga y Valdería, durante la presentación en el CEIMD.

LEOZ

Una maratón ejemplar ante las dificultades

ANADI, Asociación Navarra de Diabetes, presentó ayer el documental 'Hacer una maratón con Diabetes'

JAVIER LÓPEZ LEOZ
Pamplona

La Asociación Navarra de Diabetes, ANADI, presentó ayer en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina Deportiva en Navarra, su documental que explica todos los detalles del proyecto 'Hacer una maratón con diabetes', donde la asociación cuenta la experiencia que les llevó a efectuar un entrenamiento controlado y dirigido en busca de ofrecer un estudio sobre la posibilidad y las ventajas de realizar deporte para personas diabéticas.

El equipo, que viajó a Nueva York para culminar el proyecto con la disputa de la maratón más famosa del mundo, finalmente no pudo disputar la carrera al igual otros muchos navarros tras el devastador huracán que asoló

la costa este de Estados Unidos, por lo que fue en San Sebastián finalmente donde se completó el proyecto de cara a comprobar lo beneficioso que puede resultar el deporte para la salud.



El dato

■ **El documental** dura aproximadamente 25 minutos y narra las experiencias y los resultados del proyecto de la asociación.

■ **El precio** simbólico es de 5 euros y el principal objetivo del documental es expandir la idea de lo beneficioso que puede ser el ejercicio para las personas diabéticas.

■ **¿Dónde?** Cualquier persona que lo desee, puede solicitar el DVD en la asociación o a través de sus páginas de Twitter o Facebook.