



Escolares. Un grupo de niños el lunes pasado en la plaza de Las Ranas de Las Palmas de Gran Canaria, sin relación con la información.

LOS PEDIATRAS PIDEN APOYO FAMILIAR CONTRA LA OBESIDAD

» LOS MÉDICOS DISPONEN DE MEDIOS TÉCNICOS Y HUMANOS PARA SU ABORDAJE

Los pediatras del Servicio Canario de Salud (SCS) aseguran que sin la implicación de la familia es imposible combatir el sobrepeso y la obesidad de los niños. Aseguran que disponen de medios humanos y técnicos para abordar la patología pero, en ocasiones carecen de la connivencia de los padres para cambiar los hábitos alimentarios y sedentarios de sus hijos.

ORA RODRÍGUEZ
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

La batalla contra el sobrepeso y la obesidad infantil requiere del compromiso del conjunto de la sociedad y, en especial, del entorno familiar. Las cifras son claramente «alarmantes aunque se quieran suavizar. Se palpan en la calle», asegura Valentín Ruiz, pediatra del centro de salud de Vecindario y miembro de la Sociedad Canaria de Pediatría Extrahospitalaria.

Ruiz incide en que desde Atención Primaria se cumple a «rajatabla el protocolo» de Abordaje de la Obesidad Infantil y Juvenil en Canarias –un proyecto que elaboró Programas Asistenciales del SCS y 17 especialistas pediatras de las áreas de Gastroenterología, Nutrición y Endocrinología Pediátrica de hospitales, de Atención Primaria, médicos de Familia, técnicos del

SCS– que unifica los criterios médicos para la evaluación, prevención, diagnóstico y tratamiento de la obesidad infanto-juvenil tanto en Atención Primaria y los de derivación a la Atención Especializada. Pero combatir lo que la Organización Mundial de la Salud (OMS) definió como la pandemia del siglo XXI es imposible sin la «connivencia del núcleo familiar» para tratar de modificar los hábitos alimentarios dañinos y sedentarios del niño con exceso de peso u obesidad del niño por una dieta saludable y la realización de ejercicio físico a diario, matiza.

A pesar de los esfuerzos que realiza la administración sanitaria en planes de prevención, detección, concienciación y educación en há-

DETALLES

EDUCACIÓN Y PREVENCIÓN

«Una dieta saludable es importante y un poco más hacer ejercicio físico», aconseja Valentín Ruiz, una afirmación con la que coincide Luis Peña, y a la que añade la «prevención» para evitar problemas cardiovasculares, hepáticos o diabetes.

bitos saludables, las Islas continúan por encima de la media nacional. El 28,4% sufre sobrepeso frente al 26% de la media española y el 21,2%, obesidad frente al 19,1%.

Según apunta Luis Peña, pediatra Digestivo del Hospital Universitario Materno-Infantil de Gran Canaria, los niños de hoy cuentan con mucha información, saben lo que deben comer y lo que deben evitar, que necesitan ejercicio y que están expuestos a sufrir muchas enfermedades como consecuencia de su obesidad. Hay un grupo importante de niños que logramos que controle su peso, pero otros tantos que no y es ahí donde más necesitamos la implicación de los padres, añade Peña.

PEOR CALIDAD DE VIDA QUE LOS NORTEAMERICANOS

Los obesos españoles presentan una peor calidad de vida que los pacientes americanos, según un estudio realizado por la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), en colaboración con la Universidad de Duke, en Carolina del Norte, en más de 1.600 pacientes de España y Estados Unidos. Los pacientes españoles han mostrado peores resultados

en aspectos relacionados con la función física, trabajo y vida sexual; sin embargo, entre ambos grupos, según explica Assumpta Caixás, miembro de la SEEN, no han dado diferencias en cuanto a aspectos relacionados con el estrés y la autoestima. En el test de calidad de vida, los pacientes españoles presentaron una puntuación de 41,8 puntos sobre cien en

cuanto a condiciones físicas, mientras que la de los estadounidenses fue de 50,5. Esta diferencia puede explicarse, según Caixás, porque la epidemia de obesidad ha llegado más tarde en los países europeos y la población todavía no está adaptada a esta nueva situación y tampoco dispone de medios apropiados para enfrentarse a los hándicap que supone.