



E-HEALTH WEEK 2013 Las aplicaciones móviles de monitorización remota para pacientes crónicos han cobrado gran protagonismo en este congreso celebrado en Dublín por su capacidad de generar ahorros y mejorar la calidad

Los ahorros de la mSalud se pueden convertir en incentivos

Una manera efectiva de dar impulso a su uso es recompensarlo

La Comisión Europea trabaja en un 'Libro Verde' sobre estas tecnologías

DUBLÍN
ROSALÍA SIERRA
rsierra@diariomedico.com

Interoperabilidad, I+D y despliegue son las líneas maestras que definen la agenda del Plan de Acción en eSalud de la Comisión Europea, que se empezó a definir en la eHealth Week 2011, celebrada en Budapest (ver *DM del 17-V-2011*), que se presentó en diciembre y que ha marcado el desarrollo de la eHealth Week 2013, organizada la pasada semana en Dublín por la división europea de la Sociedad de Sistemas de Información y Gestión en Sanidad (Himss, por sus siglas en inglés).

Sin embargo, el avance social ha sobrepasado la agenda política y gran parte del debate se ha centrado este año en la mSalud y el gran potencial de las aplicaciones para móviles en el cuidado de los pacientes. Por ello, "la Comisión Eu-

ropea está trabajando en un *Libro Verde* sobre este asunto que se presentará a debate público próximamente", anunció en Dublín Neelie Kroes, vicepresidenta de la Comisión y responsable de la Agenda Digital.

Y es que explotar los recursos móviles ayudará, entre otras cosas, a solucionar los errores del pasado y los retos del futuro: "La forma tradicional de abordar la patología crónica, centrada en tratar a los pacientes de alto riesgo, ha fracasado", afirmó rotundo Jonathan C. Javitt, vicepresidente de Telcare y profesor

de Medicina en la Universidad Johns Hopkins, en Maryland, Estados Unidos.

A su juicio, el reto de futuro consiste en "monitorizar al cien por cien de los pacientes crónicos, controlando su adherencia al tratamiento e identificando a los que no lo cumplen, lo que permitirá una detección temprana de los pacientes de alto riesgo y, también, de alto coste". Una monitorización que hace pocos años era un reto inasumible es ahora "sencilla gracias a la mSalud, que se ha convertido en imprescindible".

Según un estudio realizado por la universidad a la que Javitt pertenece, el control vía *smartphone* de pacientes con diabetes "mejora su adherencia al tratamiento hasta un 10 por ciento, lo que reduce las complicaciones un 37 por ciento. Esto se traduce en 3.384 dólares ahorrados por persona y año, que serían

Recompensar la certificación de calidad de los modelos de historia clínica electrónica serviría de estímulo a los proveedores para invertir en mejoras

más de 100.000 millones anuales en todo Estados Unidos".

Además, la monitorización continua supondría el inicio de un círculo virtuoso, ya que "ningún proveedor sanitario ha tenido nunca tanta información sobre sus pacientes, lo que le será de utilidad para seguir mejorando la asistencia".

El futuro, según Javitt, incluye también el impulso a las redes sociales y a la gamificación, con aplicaciones que lleven a los jóvenes "a cuidar su diabetes como cuidan de su granja virtual".

Estudios prospectivos

Cuatro centros más con nivel 6 de Himss

Himss Analytics Europe ha reconocido a cuatro nuevos hospitales en Europa con el nivel 6 durante la celebración de la cuarta edición de eHealth Week. Los hospitales premiados son: University Medical Center Utrecht y Leiden University Medical Center, ambos en Países Bajos; Ankara Hospital en Turquía, y Hôpital Européen Georges Pompidou en París. Es la primera vez que un hospital turco es reconocido con el Stage 6. En total hay 29 hospitales en Europa reconocidos con el premio nivel 6, y dos hospitales con el 7, uno en Alemania y otro en España (ver *DM del 9-V-2012*).

muestran que la cronicidad y el envejecimiento poblacional harán que en 2020 el gasto sanitario se duplique.

Para evitar esto, Javitt piensa que "las administraciones deberían tener en cuenta las aplicaciones móviles y fomentar su utilización con incentivos a médicos, hospitales y a los propios pacientes".

CALIDAD EN HCE

Esta monetización de la eSalud será útil también para mejorar la calidad de las historias clínicas electrónicas (HCE), según Roger Wallhouse, responsable de Servicios en el Instituto EuroRec, entidad sin ánimo de lucro que promueve el uso de estándares de calidad en las HCE.

En su opinión, la forma de garantizar esta calidad sería certificando los sistemas de información de las organizaciones sanitarias, garantía que "hoy es voluntaria, que podría volverse obligatoria sólo en el sector público, y que ofrecería mejor resultado si fuese incentivada, lo que impulsaría a los proveedores a invertir en mejoras".

Como criterios de certificación, EuroRec cuenta con un sello específico pero Wallhouse se muestra también partidario de que cada país o región ponga en marcha para tal menester "organizaciones independientes de los proveedores y de las administraciones".