

## El trastorno por estrés postraumático puede provocar diabetes



Kit para diabéticos C. Pastrano

23 de mayo de 2013. 06:44h Tendencias 21.

El trastorno por estrés postraumático (TEPT) está significativamente **asociado con el desarrollo de la diabetes mellitus tipo 2** o diabetes del adulto, han descubierto científicos del Centro Helmholtz de Munich, Alemania.

Los científicos alcanzaron esta conclusión a partir del análisis de los datos del estudio de población KORA: a partir de este fueron identificados 50 participantes que sufrían TEPT y otros 261 con síntomas de TEPT parcial, informa [Tendencias 21](#).

Además, este estudio poblacional también incluía a 498 personas que sufrían diabetes tipo 2 manifiesta y 333 individuos con signos de estado metabólico pre-diabético.

Las evaluaciones generales demostraron que había una relación significativa entre la diabetes tipo 2 y el TEPT, aunque la pre-diabetes no pudo asociarse con el estrés psicológico.

Los científicos señalan que **una activación sostenida de la hormona del estrés debida al estrés crónico** sería el mecanismo subyacente más probable para la asociación encontrada.

La correlación entre el estrés por trastornos mentales y la diabetes mellitus llevaba tiempo siendo discutida, pero ahora ha podido ser comprobada, al establecerse la primera prueba de una relación significativa entre ambos trastornos.