



CONSEJOS DESDE LA FARMACIA

La diabetes incrementa las posibilidades de de sufrir candidiasis

La candidiasis es una infección por *Cándida*, una levadura u hongo. Afecta a nivel vaginal, oral o cutáneo a nivel superficial y en las mucosas, produciendo inflamación e irritación. Es habitual en muchas mujeres, y en ocasiones ni se percatan, ya que forman parte de la flora bacteriana en la vagina o del sistema digestivo. Hay factores que favorecen su aparición, como la disminución de la capacidad del sistema inmunitario, o cuando se toman durante algún tiempo antibióticos. La diabetes también aumenta el riesgo, ya que el azúcar en sangre es el «alimento favorito de estas levaduras». Es también frecuente en el embarazo, o si se usan productos externos que destruyen la flora bacteriana y deprimen el sistema inmunitario, al igual que el cortisol. Los síntomas aparecen, cuando es bucal, en la mucosa oral y la lengua, en forma de lesiones blanquecinas. Se irritan y pueden sangrar. Hay que puntualizar que los bebés pueden sufrir esta infección. Respecto a la vaginal, los síntomas son aumento del flujo vaginal, irritación, enrojecimiento y picor, además



de dolor al orinar como si se tratara de una cistitis. Los bebés que padecen candidiasis oral no suelen necesitar tratamiento, sólo administrarles yogur o alguna forma de lactobacilos ayuda a que desaparezca. Para la vaginal, el tratamiento es tópico con antifúngicos en cremas, u óvulos como tratamiento oral. Los probióticos y prebióticos también son efectivos. En el embarazo hay que tratarlo rápidamente, y durante el parto puede infectarse al bebé, pero es algo natural y desaparecerá.

Meritxell Martí/FARMACÉUTICA
WWW.FARMACIAMERITXELL.COM