



VALENTÍN SIERRA

DOCTOR ESPECIALISTA EN CIRUGÍA DE LA OBESIDAD Y ENDOCRINA

"Esta cirugía está indicada para pacientes diabéticos con obesidad mórbida"

PREVIAMENTE A LA INTERVENCIÓN SE REQUIERE DE UNA **EVALUACIÓN** DE LA ENFERMEDAD CON UN DIAGNÓSTICO EXHAUSTIVO DE LA MISMA Y DEL TRATAMIENTO

BILBAO. La cirugía metabólica es una técnica iniciada hace años, que viene a representar una mejoría significativa de la diabetes en los pacientes obesos mórbidos. El Grupo Hospitalario Quirón es todo un referente en dicha cirugía, con profesionales especializados en este campo. Valentín Sierra es uno de ellos, médico especialista en cirugía de la obesidad y endocrina.

Actualmente esta cirugía metabólica es una técnica pionera aplicada en los centros Quirón del País Vasco. ¿Cómo se aplica? ¿Desde cuándo?

En efecto, la cirugía metabólica se inicia hace algunos años al observar la mejora significativa de la diabetes en los paciente obesos mórbidos que eran sometidos a intervenciones quirúrgicas para control de su sobrepeso y enfermedades añadidas. El tipo más frecuente de estas operaciones es el bypass gástrico. Su realización en pacientes diabéticos ha ido implantándose paulatinamente, pero dado que son intervenciones quirúrgicas no exentas de riesgos, se realizan en unidades especializadas que habitualmente suelen formar parte de unidades de cirugía de la obesidad.

¿Para qué pacientes diabéticos está indicada?

Se beneficiarían los diabéticos tipo 2, aquellos que todavía tienen reserva funcional pancreática para producir insulina. Preferiblemente obesos, con un Índice de Masa Corporal (IMC=peso Kg/talla m) entre 30 y 35, en un rango de edades que puede oscilar entre los 18 y 60 años, y con una evolución de su enfermedad no muy larga, menos de 10 años, antes de que aparezcan las complicaciones de la diabetes como pueden ser las oculares o renales. También está indicada para pacientes con un mal control médico de su diabetes, que precisan varios fármacos para su control.

¿Qué requisitos debe cumplir el paciente para someterse a dicha intervención?

Siempre requiere de la evaluación por parte de una Unidad de Cirugía Metabólica y de la Obesidad. Fundamentalmente el Servicio de Endocrinología, que es el encargado del diagnóstico y control de la diabetes así como la posible indicación del tratamiento quirúrgico. Por otro lado, precisa una evaluación psicológica que descarte posibles problemas que pudieran contraindicar la intervención. Y por último, la valoración por parte del cirujano para confirmar la idoneidad del paciente y si precisase completar el estudio con alguna otra prueba como gastroscopia o ecografía hepatoiliar.

¿En qué consiste la misma?

La intervención fundamental es el By Pass Gástrico. Es una técnica



Los doctores Valentín Sierra y José María López Vitores, en la Clínica Quirón Vitoria.

"Los riesgos de la intervención sin bien existen están muy controlados"

"La intervención requiere habitualmente la hospitalización del paciente durante unos cinco días"

que realizamos habitualmente por laparoscopia. A través de 5 pequeñas incisiones se crea un pequeño estómago al que se asciende un tramo de intestino alejado del duodeno. Es una operación similar a la que veníamos realizado a los paciente obesos mórbidos, pero tiene algunas particularidades porque evidentemente no se persigue tanto una pérdida de peso, si no más bien evitar que el alimento pase por el duodeno y de esa forma interferir con los mecanismos hormonales que favorecen a la insulina.

¿Cómo es el proceso de recuperación?

Son intervenciones que habitualmente requieren de una hospitalización de alrededor de unos 5 días. Durante las primeras semanas el paciente debe seguir unas recomendaciones dietéticas un poco estrictas en cuanto a la cantidad y consistencia de los alimentos, para posteriormente ir recuperando una dieta relativamente normal. El control de la diabetes se observa al ver como van mejorando las cifras de glucemia desde los primeros días de postoperatorio, disminuyendo las necesidades de medicación. Y en

cuanto a la actividad física, el paciente se va reincorporando paulatinamente a su vida diaria, pudiendo llegar a realizar esfuerzos físicos importantes alrededor de la cuarta semana del postoperatorio, como en cualquier cirugía intrabdominal.

¿Qué pasos debe seguir la persona interesada en someterse a la cirugía metabólica? ¿A dónde tiene que dirigirse?

En primer lugar contactar con una Unidad de Cirugía Metabólica y de la Obesidad, que es la que evaluará en primer lugar la diabetes del paciente y posteriormente la posible indicación quirúrgica. Siempre teniendo en cuenta que son intervenciones quirúrgicas, que siendo realizadas por equipos entrenados, los riesgos están muy controlados, pero que no llegan a estar exentas de ellos. Por último, la finalidad de este tratamiento es intentar controlar la evolución de la diabetes, frenando la aparición de las complicaciones que la acompañan. Por tanto es fundamental la valoración por parte del Endocrinólogo.

AINHOA AGIRREGOIKOA