



O.J.D.: 296614
E.G.M.: 1862000
Tarifa: 15403 €
Área: 508 cm2 - 45%

EL PAIS The New York Times

Fecha: 20/06/2013
Sección: MUNDO
Páginas: 1,3



MUNDO

Aumenta la diabetes
en Vietnam.



JUSTIN MOTT PARA THE INTERNATIONAL HERALD TRIBUNE

Los cambios en la dieta han provocado un aumento de los casos de diabetes en Vietnam. A Phu Thi Hong Thuy tuvieron que amputarle una pierna.

La diabetes, el alto precio del progreso

Por THOMAS FULLER

HO CHI MINH — Pham Van Dang, de 70 años, yace aturdido en una cama de hospital, con el muñón de la pierna recién amputada suturado como si fuera la costura de una bolsa de cuero. Dang y muchos otros pacientes más jóvenes ingresados en la sala de diabetes del Hospital Nguyen Tri Phuong son víctimas del aumento de la riqueza en Vietnam, dice su médico. “Cada vez veo más pacientes con diabetes”, asegura Tran Quang Khanh, jefe del servicio de endocrinología, cuya sala recibe 20 nuevos enfermos cada día.

Es difícil determinar los motivos exactos del repunte de los casos de diabetes, pero los médicos dicen que los principales culpables son la occidentalización y la urbanización. “Ahora tenemos KFC [cadena estadounidense de pollo frito] y muchos restaurantes de comida rápida”, explica Khanh.

Los hospitales de Vietnam, un país donde muchos de sus habitantes han sido destrozados por artillería y minas terrestres, están tratando un alarmante número de casos de pie diabético, una infección que suele empezar como una rozadura de poca importancia pero que luego deriva en una herida gangrenosa porque la enfermedad insensibiliza y dificulta la cicatrización.

En los casos graves, se amputan las piernas. Si se puede salvar el miembro, los médicos llevan a ca-

INTERNET: NUEVAS AFECCIONES

Cada vez deben practicarse más amputaciones en Vietnam:
nytimes.com Búsqueda ‘amputees’

bo un desbridamiento y eliminan la carne gangrenada cortándola.

Thy Khue, pionera en la investigación sobre la diabetes en el país, dice que el problema es “grave” y supone una carga considerable para el sistema sanitario porque los pacientes amputados suelen permanecer ingresados varias semanas. El pie diabético también existe en Occidente, pero puede que los índices sean más altos en Vietnam y otros países tropicales porque la gente tiende a llevar sandalias en el exterior y a ir descalza en el interior, por lo que los pies están más expuestos a las lesiones, explica Khue.

En Vietnam, las estadísticas oficiales muestran un drástico aumento de la diabetes de tipo 2 principalmente, la variante relacionada con la dieta y el estilo de vida y que en Occidente ha alcanzado niveles de epidemia, especialmente entre las personas obesas.

El porcentaje llegó al 6% el año pasado, desde tan solo el 1% en la población vietnamita adulta en 1991. Y en la ciudad de Ho Chi Minh, un estudio de 2010 calculaba que uno de cada 10 adultos padece la enfermedad.

Jesper Hoiland, vicepresidente primero de Novo Nordisk, el mayor fabricante mundial de fármacos para el tratamiento de esta patología, señala que se espera que aumente el número de diabéticos en Vietnam. “En el mundo actual, mueren muchas más personas por la sobrealimentación que por el hambre”, recuerda.

Lam Loc Mui, una joven delgada de 26 años, se llevó una sorpresa cuando le diagnosticaron diabetes. “Si casi nunca como dulces...”.

Khanh supone que podría pertenecer a la categoría de lo que los expertos llaman el “efecto migratorio”, que se produce cuando pacientes cuyos cuerpos están adaptados a vivir con muy poca comida en un medio rural se vuelven diabéticos después de trasladarse a la ciudad, aunque hagan pocos cambios en la dieta. Mui trabajaba en una granja. Ahora, en la ciudad, camina muy poco y rara vez hace ejercicio. Khue cree que otro factor podría ser la exposición a algunas sustancias químicas y a la contaminación.

Ninguna de estas teorías le sirve de consuelo a Phu Thi Hong Thuy, una diabética de 48 años que permanece sentada en la sala. Tenía lo que ella creía que era un corte de poca importancia, pero, cuando llegó al hospital, los médicos decidieron amputar. “Todavía sueño que sigo teniendo la pierna”, dice. “A veces siento que me pica; pero cuando miro, ya no está ahí”.