



O.J.D.: No hay datos
E.G.M.: 83000
Tarifa: 1205 €
Área: 212 cm2 - 20%

Diabéticos y fumadores

SocialDiabetes es una herramienta para la autogestión de la diabetes tipo 1. Creada por un enfermo, esta aplicación permite registrar los controles de glucosa o calcular los carbohidratos, en función del peso de los alimentos. Además, a partir de la pauta prescrita por el médico, la aplicación marca las dosis óptimas de insulina y, cuando es necesario, aconseja tomar alimentos para evitar la hipoglucemia. A la vez, a través de SocialDiabetes se pueden compartir pautas de consumo de carbohidratos

con otros diabéticos.

Por su parte, QuitNow tiene el objetivo de ayudar a los fumadores a dejar el



tabaco. La app recoge el tiempo que el usuario lleva sin fumar, el número de cigarrillos que ha evitado y el dinero y tiempo que ha ahorrado.