

Diabéticos españoles participarán en un proyecto europeo para diseñar un seguimiento "online" de su patología

SEVILLA, 8 Jul. (EUROPA PRESS) -

Un total de 7.000 personas con diabetes de las provincias de Cádiz, Córdoba, Granada y Sevilla participarán en un proyecto europeo para diseñar un sistema de seguimiento 'online' de su enfermedad, mediante el uso de las nuevas tecnologías y con el que se quiere mejorar la calidad de vida y evitar complicaciones derivadas de la diabetes.

Andalucía es la región que lidera esta iniciativa, denominada proyecto 'PALANTE' (PATients Leading and mANaging their helathcare through EHealth), que está cofinanciada por el programa de Competitividad e Innovación de la Comisión Europea y que se coordina desde la comunidad andaluza.

Esta iniciativa, que se llevará a cabo en seis países, pretende fomentar el papel activo de los usuarios en el cuidado de su salud y mejorar el acceso a la historia de salud digital de los ciudadanos. En concreto, en Andalucía el proyecto se centrará en el desarrollo de un sistema de seguimiento online para personas con diabetes.

La diabetes mellitus es un problema de salud que padece alrededor del 15 por ciento de la población y puede suponer la aparición de problemas graves de salud como ceguera, insuficiencia renal terminal, amputaciones de miembros inferiores y enfermedad cardiovascular. Estas complicaciones se asocian, frecuentemente, a factores de riesgo como obesidad, hipertensión arterial y dislipemia.

En total, serán 7.000 las personas con diabetes de las provincias de Cádiz, Córdoba, Granada y Sevilla participarán en este proyecto, que ha comenzado en el mes de marzo y tendrá una duración de 18 meses, según ha informado este lunes la Administración sanitaria andaluza.

En la provincia de Sevilla ya se ha realizado la presentación del proyecto a los profesionales que realizarán el pilotaje y se han ofrecido las cifras de los participantes que ascienden a 1.370 personas pertenecientes. Por comarcas, a la de Osuna corresponden 142, Aljarafe 216, Sevilla Norte 202, Sevilla Sur 290 y 519 en la ciudad de Sevilla.

En la presentación del proyecto a profesionales se ha incluido una descripción del proyecto europeo PALANTE, la descripción del pilotaje en Andalucía y su encuadre en el marco del PIDMA (Plan Andaluz de Diabetes Mellitus en Andalucía), la experiencia del primer distrito en usar el sistema (el distrito Bahía Cádiz) y un recorrido por las principales funcionalidades que se han desarrollado.

PROYECTO PALANTE, A TRAVÉS DE CLIC SALUD

El Proyecto 'PALANTE' persigue diseñar un sistema de seguimiento online de estos factores de riesgo a través de una versión específica de Clic Salud, la herramienta que permite a los ciudadanos acceder a su información clínica y que pueden consultar a través de la Oficina Virtual del Sistema Sanitario Público de Andalucía haciendo uso del certificado digital. Esta versión específica permite a los usuarios introducir los resultados de los controles que ellos mismos realicen en sus domicilios.

En concreto, los pacientes actualizarán, en función de la periodicidad establecida para cada caso, los índices de tensión arterial, niveles de glucosa en sangre, índice de masa corporal (calculado en función de peso y altura) y las medidas de su perímetro abdominal.

Para facilitar las mediciones de cada uno de los parámetros sujetos a control, la Consejería de Salud y Bienestar Social distribuirá entre los participantes de la comunidad un total de 3.000 glucómetros y 400 tensiómetros. El envío de las mediciones podrá hacerse de forma manual o conectando tanto el glucómetro como el tensiómetro directamente al ordenador para que se realice una lectura automática.

En este sentido, la información quedará recogida en la historia de salud del paciente, por lo que tanto los pacientes como los profesionales podrán tener un control de las distintas mediciones y, en el caso de que alguno de los niveles cargados sea anormal, el sistema pone una alerta en el panel del profesional en Clic Salud para que pueda actuar de forma rápida y precisa. Si bien, este sistema no

funciona como alerta ante la necesidad de una asistencia de emergencia, ya que en esos casos los pacientes deben seguir los cauces habituales.

Además, esta versión específica de Clic Salud incorpora un sistema de mensajería que permite a los usuarios mantener un contacto con los profesionales que los atiende. Se trata de un sistema de comunicación en diferido que permite a los usuarios plantear dudas no urgentes que posteriormente serán resueltas por el profesional de referencia.

El proyecto 'PALANTE' cuenta con la participación de diez países y se realizarán pilotos en regiones de seis de ellos. Cada región ha centrado su actuación en un perfil de usuario distinto. En el caso de España, están presentes Andalucía (seguimiento y control on line de pacientes diabéticos) y el País Vasco (pacientes con enfermedades respiratorias -asma y EPOC).

Asimismo, participan la región italiana de Lombardía (pacientes con insuficiencia cardíaca crónica), Turquía (Pacientes con espondilitis anquilosante), la región Sud-Este de Noruega (pacientes con enfermedades crónicas -diabetes y enfermedades cardíacas-), la región de Estiria en Austria (exposición a rayos X), la República Checa (el acceso al calendario vacunal y citación mediante historia de salud), a las que se suma dos experiencias adicionales: Francia (acceso de pacientes a la carpeta de salud personal) y Dinamarca (gestión por los pacientes de su información de salud personal).