



O.J.D.: 18960
E.G.M.: 124000
Tarifa: 914 €
Área: 224 cm² - 20%

DIARIO DE CADIZ

CÁDIZ

Fecha: 27/07/2013
Sección: SALUD
Páginas: 54

ESTILO DE VIDA

Los efectos del estrés en el metabolismo de la glucosa inciden en el riesgo de diabetes

Redacción

Los últimos estudios confirman que la prevalencia de la diabetes está aumentando rápidamente en todo el mundo, con previsiones incluso que estiman que durante el 2013 se alcanzarán los 439 millones de personas con

diabetes en todo el mundo. Una significativa y reciente investigación, *The Australian diabetes, obesity and lifestyle*, ha confirmado las variables biológicas y conductuales como factores de riesgo para el desarrollo de la diabetes tipo 2 (un tipo de diabetes crónica y cuyo debut es más común en

la edad adulta). A diferencia de estudios anteriores, la investigación australiana presta atención al impacto que desempeña en los factores de riesgo psicológicos, las relaciones sociales y los factores de estrés en el desarrollo de la diabetes. La investigación muestra una vinculación entre el estrés

y la incidencia de la diabetes, en especial en la población femenina. Hasta la publicación de este estudio no se había desarrollado demasiado el papel de los factores de riesgo psicosociales en el campo de la diabetes.

El objetivo principal de este estudio es el de analizar el impacto

del estrés en el metabolismo anormal de la glucosa. En este sentido, los resultados de la investigación son importantes para entender mejor la contribución de las influencias psicosociales en el aumento de la presencia global de la diabetes. Este estudio examina los efectos del estrés en el metabolismo de la glucosa y aporta datos relevantes a partir de la observación en una muestra poblacional de 3.759 personas con normoglucemia que en el año 1999-2000 tenían una edad igual o superior a 25 años.