



Una 'app' controla a diabéticos en una carrera ciclista de 2.100 km

Cien personas corren esta iniciativa, que permitirá llevar a cabo un estudio en directo del efecto del ejercicio

BARCELONA Redacción

Un grupo de 100 ciclistas profesionales y aficionados -36 de ellos diabéticos- recorre media Europa desde el pasado jueves. Una singular carrera ciclista por etapas, la mHealth Grand Tour, discurre ya por un trazo de 2.100 kilómetros desde Bruselas a Barcelona, donde llegará el próximo 18 de septiembre, después de haber monitorizado en tiempo real los efectos del ejercicio físico en las personas afectadas por esta enfermedad crónica.

La mHealth Grand Tour tiene una duración de 13 días por etapas y ha sido impulsada por la GSMA -organizadora del Mobile World Congress- y la Federación Internacional de Diabetes, con Orange como partner tecnológico. Esta compañía aporta al estudio una solución de sensores combinados con una aplicación de móvil que monitoriza de manera automática



Participantes en la prueba mHealth Grand Tour

y constante varios parámetros de los ciclistas, como la glicemia, el nivel de insulina, el peso o la tensión, entre otros.

Orange utiliza una aplicación exclusiva para los ciclistas diabéticos que participan, llamada Cúdate con Orange. Los datos que los diferentes sensores registran de los corredores son recogidos por este software en un móvil y se transmiten también a la web McCann Helth.

Así, los ciclistas son monitorizados durante todo el recorri-

do. Cuando termine la prueba, los datos, almacenados en servidores (la nube) servirán a un estudio de la Universidad de Newcastle. La información podrá ser consultada con seguridad cuando el paciente o su médico quieran tener acceso.

El alcalde de Barcelona, Xavier Trias, participó en Bruselas junto a la vicepresidenta de la Comisión Europea responsable de la Agenda Digital, Neelie Kroes, y al ex ciclista belga Eddy Merckx en la salida de la

carrera, donde señaló que "tener la capitalidad de los móviles no es sólo tener un congreso, sino serlo todos los días del año: estimular nuevas aplicaciones, ser capaces de innovar, generar creatividad e intentar que esta tecnología se ponga al servicio de la gente para que pueda vivir mejor".

La diabetes es una enfermedad crónica que, con la obesidad, tiene un crecimiento epidé-

Cuando termine la prueba, los datos servirán a un estudio de la Universidad de Newcastle

mico, por lo que es objeto de una especial preocupación internacional. Unos 371 millones de personas -alrededor del 8,5% de la población mundial-, están afectadas por la diabetes.

Sólo en Europa son 55 millones los enfermos con diabetes del tipo I, que requiere un tratamiento con insulina, o II, que se trata con dieta además de medicación cuando es necesaria. El gasto europeo para la diabetes en el 2012 fue de 138.000 millones de euros.●