



A la izquierda, fotografía de familia de los más de 30 participantes en las colonias y sus monitores. Sobre estas líneas, detalle de uno de los talleres realizados.

Niños con diabetes aprenden a convivir con su enfermedad

La asociación Adiba han reunido este verano a 32 menores en las XXII Colonias de Educación Diabectológica

SEBASTIANA CARBONELL

La diabetes es una enfermedad crónica causada por una deficiencia en la secreción o en la acción de una hormona que se forma en el páncreas, la insulina. Esta hormona controla la utilización de la glucosa, fundamental para dar energía a las células del cuerpo.

La Asociación de Personas con Diabetes de Baleares (Adiba), que preside Manuela de la Vega, organiza, desde el año 1982, las Colonias de Educación Diabectológica en la Colonia de Sant Pere (Artà) para ayudar a los menores que tienen diabetes a convivir mejor con esta patología crónica.

Los niños con diabetes necesitan una buena educación y formación desde

el inicio de su enfermedad. La idea de estas colonias es la de estar lejos del ambiente hospitalario y de la familia y convivir con otros niños que sufren la misma patología, para conseguir una mejor adaptación del tratamiento a las actividades del día a día y las nuevas que puedan surgir.

En las XXII Colonias de Educación Diabectológica de Adiba, que se realizaron el pasado julio en el Casal de Colònies de Sant Guillem i Sant Antoni de la Colònia de Sant Pere, han participado 32 niños (19 niñas y 13 niños) con una edad media de 11,1 años, el menor contaba con 7 años

y el mayor con 14 años.

Los menores han estado acompañados por un equipo de monitores y sanitarios cuya función es la de garantizar la seguridad de los participantes, velar por el cumplimiento de la normativa de la actividad y de los objetivos propuestos. En total han participado 9 profesionales dirigidos por Xisco Torà.

El equipo se ha encargado del carácter educativo, de dinamización y organización de las actividades desarrolladas en el taller y el equipo sanitario de supervisar y realizar el tratamiento de los niños y de la educación diabectológica individual y grupal.

Entre otras cuestiones a los menores se les ha ense-

ñado a controlar las glucemias, pautas para la utilización de insulinas, también se les ha informado sobre los alimentos ricos en hidratos de carbono y en conceptos generales para que puedan tener una alimentación equilibrada, fomentando el consumo de frutas y verduras. Todos los talleres que se han llevado a cabo se han organizado por grupos de edad: De 7 a 9 años; de 10 a 12 años y de 13 a 17 años.

Para que los menores se lo pasaran mejor organizan juegos como una gimcana, dividiendo los participantes por grupos para que se vayan superando diferentes pruebas que valoran sus conocimientos en diabetes, o un *roll playing* en el que cada niño ha interpretado un papel distinto en situaciones cotidianas que tengan que resolver en su día a día con la diabetes.



Los niños y niñas con diabetes disfrutando de un día de playa en la Colonia de Sant Pere.