

CONSULTORIO

«Ahora somos conscientes de las complicaciones oculares de la diabetes»

Raúl Salgado • OPORTO

Su trabajo de investigación sobre la retinopatía diabética sirvió a José Cunha-Vaz, presidente de la Asociación para la Investigación Biomédica e Innovación en Luz e Imagen (Aibili) y profesor emérito de la Universidad de Coimbra (Portugal), para ganar el Premio BIAL de Medicina Clínica 2012, dotado con 100.000 euros. El estudio ofrece datos relevantes para el diagnóstico precoz y una mejor caracterización de las fases iniciales de esta enfermedad, la complicación ocular más grave asociada a la diabetes. El galardón abre nuevas vías, y prometedoras, tanto para la prevención como para el tratamiento personalizado de estos casos de pérdida de visión.

1 ¿Qué es la retinopatía diabética y cuáles son los mecanismos para superarla hoy y en el futuro?

La retinopatía diabética tiene dos fases. Una que sigue y progresa insidiosamente sin pérdida de la visión, y otras complicaciones como el edema macular o la retinopatía diabética proliferativa, que conducen a la disminución de la visión y ceguera potencial. En fase de investigación de cara en un futuro, tenemos la identificación de biomarcadores y la progresión de nuevos fármacos.

2 Se estima que la mitad de los pacientes de 20 años de evolución de la diabetes pueden sufrir pérdida en la visión. ¿Se está invirtiendo mucho en investigación para frenar la enfermedad?

Resulta necesario invertir muchos recursos en la detección y diagnóstico precoz que permita un tratamiento personalizado y eficaz en el momento adecuado.

3 Las complicaciones oculares asociadas a la diabetes se encuentran entre las principales causas de hospitalización en el sistema nacional de salud. ¿Cree que la sociedad es consciente de la importancia de este problema?

Considero que se está empezando a ser sensible ante tal magnitud. Sin embargo, creo que hay un largo camino que recorrer en este área. Ahora, se empieza a ser consciente ante la magnitud de las complicaciones oculares asociadas a la diabetes.

4 Además de su investigación sobre la retinopatía diabética, usted es todo un experto en el campo de la oftalmología. ¿Cuáles son los principales factores que causan el deterioro de la visión y cómo pueden evitarse?

El mayor problema es que las enfermedades oftalmológicas están, de manera frecuente, asociadas con el envejecimiento. Con el aumento de la duración de la vida hay un aumento progresivo en estas condiciones: la retinopatía diabética, el glaucoma y la maculopatía relacionada con la edad.

5 ¿Influyen los hábitos cotidianos y el estilo de vida en la proliferación de estas enfermedades?

Los principales factores son genéticos y los asociados con el estilo de vida. Es fundamental que haya una dieta equilibrada, natural y sin excesos. El ejercicio también es muy importante.

6 Cada vez son más las personas que entran al quirófano para olvidarse de las gafas. ¿Cómo valora el

progreso de las operaciones para corregir la vista?

En los últimos 20 años ha habido grandes avances en el campo de la oftalmología. Del mismo modo, se ha progresado en la cirugía de cataratas, que se encuentra actualmente a salvo en la corrección de la refracción que es eficaz, y finalmente ahora en patologías de la retina para que surjan nuevos medicamentos.

7 En su opinión, existen enfermedades oculares asociadas con el envejecimiento. ¿Destaca alguna en especial?

Efectivamente, he hablado mucho sobre este aspecto. A día de hoy, las patologías oftalmológicas vinculadas a la edad reúnen el mayor número de pa-

cientes que necesitan atención.

8 ¿Cómo valora la inversión en la prevención de las enfermedades oculares?

En Europa, a diferencia de los Estados Unidos de América, no hay diferenciación de las enfermedades oculares específicas. En el continente europeo se engloban en neurociencias, quedando en un segundo plano en las prioridades que se dan a la enfermedad de Alzheimer, de Parkinson o epilepsia. Resulta fundamental crear en Europa el equivalente del Instituto Nacional del Ojo estadounidense.

9 ¿Cuáles son las más recientes líneas de investigación de los ojos?

El tratamiento de enfermedades de la retina, biomarcadores genéticos y las células madre son unos vectores de la base.

10 ¿Qué futuro augura al campo de la oftalmología?

El futuro es muy prometedor. El ojo y la visión como la base del proceso de comunicación esencial en la sociedad de hoy en día son, cada vez más, el blanco de interés.



Buzón

Próximos temas:
Enfermedades neuromusculares

Envíen sus preguntas:

Por correo electrónico a:
consultorio@larazon.es

Por carta:
C/Josefa Valcárcel, 42, 28027, Madrid



OFTALMOLOGÍA

JOSÉ CUNHA-VAZ

Presidente de la Asociación para la Investigación Biomédica e Innovación en Luz e Imagen (Aibili)