



CONGRESO EN BARCELONA

Controlar la diabetes alarga la vida de los afectados y les evita complicaciones

E. ARMORA
BARCELONA

Un control adecuado de los niveles de glucemia previene la aparición de posibles complicaciones crónicas derivadas de la diabetes, enfermedad que afecta a 400 millones de personas en todo el mundo y para la que todavía no hay cura definitiva. Así lo apuntan dos grandes estudios clínicos, cuyos resultados actualizados se presentarán la semana que viene en Barcelona en el marco de la 49 edición del congreso que anualmente organiza la Asociación Europea para el Estudio de la Diabetes (EASD, en sus siglas en inglés).

Ambas investigaciones, una referente a la diabetes de tipo 1 y otro a la de tipo 2 —mucho más difícil de controlar—, tienen más de 15 años de trayectoria (una se presentó en el anterior congreso que se celebró en la capital catalana, en 1998) y concluyen que un buen control de la patología, que afecta a un 13,8% de la población española de entre 18 y 70 años, es vital para mejorar las expectativas de vida de estos pacientes y para reducir las posibilidades de complicaciones futuras.

La doctora Anna Novial, especialista en diabetes del hospital Clínic y única representante española en el consejo de la Sociedad Europea de Diabetes, explicó que el descenso de problemas cardiovasculares como infartos, retinopatías, nefropatías o infartos cerebrales, se dan tanto en los diabetes tipo 2, que son los que no se tienen que inyectar insulina, como en los del tipo 1, que son los dependientes de la insulina, lo que es muy importante para el buen manejo de los enfermos. En este sentido, añadió que también se presenta un estudio llevado a cabo en Suecia que demuestra que los diabéticos que están bien controlados tienen la misma expectativa de vida que los no diabéticos, lo que socialmente es muy importante.

20.000 asistentes

Entre las novedades que se abordarán en el congreso, que espera reunir a 20.000 diabetólogos, está el uso de terapias celulares para abordar la diabetes de tipo 1, la influencia que juega el medio ambiente sobre los genes para el desarrollo de una diabetes sin existir una herencia biológica previa, y la posibilidad de desarrollar mecanismos de regeneración del páncreas. El presidente del congreso y director del Instituto de Investigaciones Biomédicas August Pi i Sunyer (Idibaps) destacó la importancia del evento.