



Diabéticos malagueños se controlarán su salud a través un programa europeo 'on line'



ÁNGEL
ESCALERA

✉ aescalera@diariosur.es

Un total de 1.251 pacientes forman parte de esta iniciativa que pretende mejorar la calidad de vida y evitarles complicaciones

MÁLAGA. La implicación de los pacientes en sus dolencias es un elemento que ayuda a mejorar su estado de salud. Esa es la finalidad principal con la que 1.251 malagueños diabéticos participarán en el proyecto europeo 'PALANTE', que persigue llevar a cabo un sistema de seguimiento 'on line' de los pacientes. Esta iniciativa –que se desarrollará en forma de experiencia piloto en seis de los diez países de Europa que forman parte de este plan– pretende fomentar el papel activo de los usuarios en el cuidado de su salud y mejorar el ac-

ceso a la historia de salud digital de los ciudadanos», explicó el delegado provincial de Salud, Daniel Pérez. En Andalucía, el proyecto se centrará en el desarrollo de un sistema de seguimiento 'on line' para personas con diabetes, señaló Pérez.

La diabetes es un problema de salud que padece alrededor del 15 por ciento de la población y puede suponer la aparición de problemas graves de salud como ceguera, insuficiencia renal terminal, amputaciones de miembros inferiores y enfermedad cardiovascular. Estas complicaciones se asocian, frecuentemente, a factores de riesgo como obesidad, hipertensión arterial y dislipemia.

«El Proyecto 'PALANTE' persigue diseñar un sistema de seguimiento 'on line' de estos factores de riesgo a través de una versión específica de la herramienta Clic Salud, permitiendo a los usuarios introducir los resultados de los controles que ellos mismos realicen en sus domicilios», indicó el delegado de Salud. Los pacientes actualizarán, en función de la periodicidad establecida para cada caso, los índices de tensión arterial, niveles de glucosa en sangre, índice de masa corporal (calculado en fun-

ción de peso y altura) y las medidas de su perímetro abdominal. Un total de 7.000 personas con diabetes en Andalucía se integrarán en este proyecto, de las que 1.251 pertenecen a la provincia de Málaga, con una duración de 18 meses.

Envío de las mediciones

Para facilitar las mediciones de cada uno de los parámetros sujetos a control, la Consejería de Salud distribuirá entre los participantes glucómetros y tensiómetros. El envío de las mediciones de los pacientes podrá hacerse de forma manual o conectando tanto el glucómetro como el tensímetro directamente al or-

denador para que se realice una lectura automática. La información quedará recogida en la historia de salud del enfermo, por lo que tanto los pacientes como los profesionales podrán tener un control de las distintas mediciones y, en el caso de que alguno de los niveles cargados sea anormal, el sistema pondrá una alerta en el panel del profesional en Clic Salud para que pueda actuar de forma rápida y precisa. Este sistema, no obstante, no funciona como alerta ante la necesidad de una asistencia de emergencia, ya que en esos casos los pacientes deben seguir los cauces habituales.

Además, esta versión específica de Clic Salud incorpora un sistema de mensajería que permite a los usuarios mantener un contacto con los profesionales que los atiende. Se trata de un sistema de comunicación en diferido que da la oportunidad a los pacientes de plantear dudas no urgentes que serán resueltas por el experto de referencia.

La iniciativa se pone en marcha en Andalucía de forma paralela al desarrollo del Clic Salud, herramienta que permite consultar y descargar por Internet la historia clínica.

Salud distribuirá entre los participantes glucómetros y tensiómetros para que se hagan las mediciones en sus domicilios