



O.J.D.: 50858
E.G.M.: No hay datos
Tarifa: 1610 €
Área: 387 cm2 - 50%

EL SEMANARIO DE

DIARIO MEDICO 20 aniversario

Fecha: 23/09/2013
Sección: MEDICINA
Páginas: 1,26

DIABETES

Prevenir el tipo 2 genera memoria metabólica

La prevención de complicaciones en diabetes 2 origina un efecto memoria, según Ramón Gomis, que preside el Congreso Europeo de Diabetes. **PÁG. 26**



Prevenir complicaciones en DM2 genera efecto 'memoria'

Nueva evidencia del estudio 'Ukpds' en la reunión europea de diabetes

Diez años iniciales de buen control resultan positivos 'de por vida'

BARCELONA

CARMEN FERNÁNDEZ
carm.enfer@diariomedico.com

El *United Kingdom Prospective Diabetes Study (Ukpds)*, cuyos primeros resultados se presentaron en 1998 en la Reunión Anual de la Asociación Europea para el Estudio de la Diabetes (EASD), en Barcelona, volverá a tener protagonismo en la 49ª Reunión Anual de la asociación que comienza hoy, por segunda vez, en la capital catalana.

En esta ocasión aportará evidencia que indica que prevenir las complicaciones de la diabetes de tipo 2 (DM2) durante al menos diez años genera *memoria metabólica*; es decir, los efectos del buen control inicial de la enfermedad se mantienen luego de *por vida*, según ha informado a este diario Ramon Gomis, director del Instituto de Investigación Biomédica August Pi y Sunyer (Idibaps) - Clínico de Barcelona y presidente del comité organizador local, formado por médicos e investigadores del mismo centro.

El *Ukpds* es el estudio de seguimiento de la DM2 más largo y con mayor tamaño



JAUME COSIALS

Ramon Gomis, presidente del comité organizador de la cita de la EASD.

muestral de los realizados hasta ahora y supone para la DM2 lo que el DCCT (*Diabetes Control and Complications Trial*) para la diabetes tipo 1. Comenzó en 1977 como un trabajo multicéntrico sobre unos 5.000 pacientes. Según Gomis, este trabajo ha demostrado que el buen control de la DM2

disminuye complicaciones y que, para ello, la metformina, con efectos cardiovasculares benéficos, ha resultado un buen aliado. La observación de los efectos en el largo plazo de un buen control inicial, tras el diagnóstico, se ha realizado sobre dos grupos: uno con buen control sostenido y

otro con control más laxo. Es en este último en el que se ha visto que se mantienen las ventajas del buen control inicial. Gomis ha precisado que el buen control no se limita a la farmacología sino que incluye alimentación y hábitos positivos en general.

En la reunión, a la que asisten cerca de 20.000 diabetólogos, también se analizarán estudios de epigenética que muestran cómo el ambiente influye tanto o más que la herencia en la DM2; en concreto, Ramón Gomis ha señalado el sedentarismo, la alimentación y el estrés.

Asimismo, se debatirá el efecto de la cirugía bariátrica en la DM2, que según indican algunos trabajos cambia la absorción de azúcares por el tubo digestivo así como el bacterioma de la flora intestinal. El experto cree que en el futuro se va a hablar mucho del papel de las bacterias intestinales en obesidad y diabetes. Otros asuntos destacables del programa son las nuevas insulinas y antidiabéticos orales, incretinas e inhibidores de la DPP4 y mini-páncreas artificiales.