



Se confirma la utilidad de los protocolos para adolescentes tardíos con DM1

BARCELONA

C.F.

carmenfer@diariomedico.com

El paso de los pacientes con diabetes de tipo 1 (DM1) de la atención pediátrica a la de adultos a los 18 años (adolescentes tardíos) es un momento complejo que puede derivar en una pérdida del buen control de la enfermedad.

Un estudio de los hospitales Clínico y Materno-Infantil de San Juan de Dios, ambos de Barcelona, que se presentará en la reunión de la asociación europea de la especialidad esta semana, confirma, sobre una muestra de 250 pacientes,

que es necesario un protocolo que combine la comunicación inicial entre los dos ámbitos asistenciales con la educación terapéutica específica para este colectivo.

FORMACIÓN ESPECÍFICA

Según ha explicado a este diario Ignacio Conget, consultor senior del Clínico y miembro del equipo que ha realizado el trabajo, informando a los pacientes de posibles riesgos en, entre otros, salidas nocturnas, hábitos sexuales y consumo de tóxicos se logra una mejora en la hemoglobina glucosilada y en el número

de hipoglucemias.

El Clínico también presenta en la reunión europea un trabajo realizado en colaboración con especialistas de varias comunidades autónomas (Cataluña, Madrid, Comunidad Valenciana, Andalucía, País Vasco), en el marco del Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (Ciberdem), que revela que el control de pacientes con DM1 en visitas presenciales y teleconsulta ofrece el mismo resultado en términos de hemoglobina glucosilada.

Para llegar a esa conclusión los autores del trabajo



JAUME COSIALS

Ignacio Conget.

formaron dos grupos de pacientes (visita presencial y visita telemática) y, al finalizar el estudio, no detectaron en ellos diferencias clínicas. En los dos grupos mejoró el tiempo de visita pero especialmente en la telemática. La muestra fue de 174 pacientes seguidos seis meses.