

Diabetes

Controlar la glucemia a distancia

VICTORIA GÓMEZ
BARCELONA

El buen control de cualquier enfermedad crónica es la mejor manera de evitar o retrasar las posibles complicaciones. En diabetes el papel del enfermo es especialmente decisivo. Se estima que en la de tipo 1, la menos frecuente, el 90% de las acciones del tratamiento las realiza el propio paciente. De hecho, es la única enfermedad de la historia que ha demostrado que casi la mitad de las complicaciones crónicas son evitables con un buen control. El sector de la tecnología médica trabaja desde hace tiempo para dar respuesta a esta necesidad de control de una manera más sencilla para el paciente.

Los equipos de telemedicina, a través de unos dispositivos específicos, ayudan a monitorizar la presión arterial y los niveles de glucosa en sangre. Estos suponen una herramienta de gran apoyo tanto para el especialista, que desde el centro puede tener información actualizada del paciente en todo momento, como para el diabético, que no tiene que desplazarse constantemente. Además, gracias a plataformas como Emminens eConecta, de ROCHE, es posible orientar al paciente en tiempo real y ayudarle a tomar decisiones de forma automática. "Son sistemas inteligentes que

dan respuestas rápidas. La telemedicina aspira a ser mucho más ágil que una consulta clínica normal", apunta Jorge García Alemán, miembro del equipo de diabetes de la unidad clínica de endocrinología y nutrición del Hospital Universitario Virgen de la Victoria, de Málaga. Este centro fue pionero en Europa en utilizar esta plataforma, que ahora cuenta con más de 100 usuarios. La telemedicina tradicional se basa en una descarga

de datos sobre el estado del paciente que luego un equipo médico revisa de forma periódica y, sobre estos datos, ofrece respuestas y consejos al diabético. "Como punto remarcable, esta plataforma permite que en cuanto el paciente descarga sus datos de glucemia, si el sistema detecta errores relativamente graves e importantes envía automáticamente un mensaje al móvil o un correo electrónico para advertirle", explica García Alemán.



La importancia de la telemedicina se demostró en el mHealth Grand Tour, una carrera ciclista que lucha contra la diabetes y en la que participaron 70 deportistas con esta patología. El tour, que salió desde Bruselas, se inició el 5 de septiembre y finalizó el pasado día 18 en Barcelona. Uno de los equipos, el Team Blood Glucose, utilizó la plataforma Emminens eConecta para el control de su patología durante el transcurso de la carrera.