



O.J.D.: 24378
E.G.M.: 250000
Tarifa: 7156 €
Área: 2066 cm2 - 180%

INFORMACION

Fecha: 10/10/2013
Sección: SALUD
Páginas: 57,58

Especial Día Mundial de la Visión

INFORMACIÓN

informacion.extras@epi.es



La prevención visual es importante de cara a paliar los niveles de ceguera evitable.

La revisión ocular periódica es esencial

► Someter a examen médico nuestra visión es el primer paso para el diagnóstico y tratamiento de prácticamente todas las patologías de los ojos. ► El Día Mundial de la Visión enfoca la atención mundial en la prevención de la ceguera y la discapacidad visual

LA CIFRA

150 MIL

discapacitados visuales en la Comunidad Valenciana

► Los datos de las Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia, reflejan que la prevalencia de discapacidad visual media en la Comunidad Valenciana es de 150.000 personas, lo que supone un 2,48% de la población, una cifra ligeramente superior a la media española que está en torno al 2,14%.

REDACCIÓN

■ El Día Mundial de la Visión es un cita anual de sensibilización que se celebra el segundo jueves del mes de octubre, para enfocar la atención mundial en la ceguera y la discapacidad visual. Incluido en el calendario oficial de la Organización Mundial de la Salud, el Día Mundial de la Visión es coordinado por la Agencia Internacional para la Prevención de la Ceguera en el marco de la iniciativa global Visión 2020 para la eliminación de la ceguera evitable, un programa conjunto entre ambas instituciones.

En este sentido, el pasado mes de mayo, la Fundación Retinaplus+ junto con la ONCE y la colaboración de Novartis, presentaron el primer informe sobre la ceguera en España y en las Comunidades Autónomas, un estudio que analiza, por primera vez con cifras, el estado de la discapacidad visual entre la población española y en esta ocasión, entre la población de la Comunidad Valenciana.

Con el objetivo de profundizar en la prevalencia de la discapacidad visual y sus causas a nivel global del país, se han utilizado datos propios de la ONCE, así como la Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia 2008 (EDAD 2008).

«Es la primera vez que disponemos de datos reales sobre la ceguera en nuestro país y sus principales causas. Del estudio se han extraído resultados relevantes sobre los que hay que trabajar y de los que la sociedad y los pacientes se pueden beneficiar si ponemos los medios adecuados», afirma el doctor Gómez-Ulla.

Para los resultados de la Comunidad Valenciana se han recogido y estudiado los datos de la Encuesta de Salud de la Comunidad Valenciana 2010 y se han llevado a cabo diversas entrevistas con los jefes del servi-

PASA A LA PÁGINA SIGUIENTE ►

Una tecnología puntera en manos de los mejores profesionales en el campo de la visión

► El Hospital Quirón Torrevieja cuenta con el avanzado tratamiento de Cirugía Lasik, con el que se obtienen buenos resultados en la corrección de miopía, hipermetropía, astigmatismo y presbicia

REDACCIÓN

■ Hoy jueves 10 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Visión, jornada en la que se pretende concienciar de las enfermedades y problemas evitables que sufren nuestros ojos y prevenir de afecciones que pueden ocasionar graves problemas.

Más allá de estas enfermedades, existen multitud de incomodidades que afectan al ojo y que gracias a la tecnología actual, resultan muy fáciles de tratar. Sufir de miopía ya no significa, necesariamente, tener que utilizar gafas de por vida, sino que gracias a la Cirugía Refractiva puede tratarse esta frecuente anomalía ocular con una leve intervención sin necesidad de hospitalización.

El Hospital Quirón Torrevieja cuenta con el avanzado tratamiento de Cirugía Lasik, con el que se obtienen buenos resultados en la corrección de miopía, hipermetropía, astigmatismo y presbicia. Con esta tecnología

En el Día Mundial de la Visión se recuerda la importancia de la prevención sin obviar los nuevos tratamientos de corrección

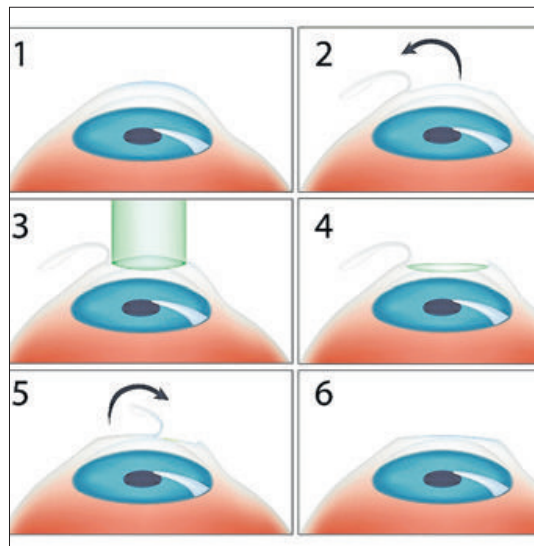
puntera el paciente puede olvidarse del uso de gafas o lentes de contacto, gracias a la precisión de la Unidad de Cirugía Refractiva. Este sistema permite al especialista corregir las imperfecciones del ojo con una mayor precisión las anomalías visuales.

Como destaca el Doctor Fernández Canillas, oftalmólogo del Hospital Quirón Torrevieja: «A través de la cirugía láser, el oftalmólogo modifica la córnea para que los ojos puedan enfocar la imagen en el lugar adecuado, es decir, sobre la retina y no delante de ella». El centro hospitalario cuenta con uno de los sistemas de cirugía láser más precisos, el Zyoptix 100, el cual «posibilita una intervención y un postope-

ratorio sin dolor, a través de una anestesia tópica, es decir, mediante gotas. Además, no es necesario el ingreso hospitalario del paciente, por lo que la operación es inmediata», afirma el facultativo.

Presbicia y las cataratas

La incorporación de las últimas tecnologías en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades oculares ha permitido a la oftalmología perfeccionar las técnicas para la corrección de estos dos problemas asociados a la edad. El Hospital Quirón Torrevieja, cuenta con los dispositivos necesarios para mejorar sustancialmente la visión tanto en los casos de presbicia como en los de cataratas. Hasta el momento, el único remedio posible para las cataratas es la cirugía, pero con los actuales sistemas de diagnóstico y el equipo médico de Quirón, el riesgo es muy bajo y la recuperación, muy corta.



Esquema muy simplificado de la acción del láser Lasik sobre el ojo.

El 80% de las cegueras en España son evitables pero para ello el paciente tiene que llegar a tiempo a la consulta

Los tratamientos de patologías oculares, sobre todo a nivel de la retina, han mejorado la situación de muchos pacientes

► VIENE DE LA PÁGINA ANTERIOR

cio y responsables de gestión en oftalmología en la Comunidad Valenciana. Según palabras del propio doctor Gómez-Ulla, «el 80% de las cegueras en nuestro país son evitables pero para ello el paciente tiene que llegar a tiempo a nuestras consultas. Debemos trabajar y poner a los pacientes los medios adecuados con campañas de difusión y concienciación sobre las patologías que pueden llevar a la ceguera, como detectarlas, prevenirlas y tratarlas de forma precoz».

Según datos de las Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia llevaba a cabo en el 2008, reflejan que la prevalencia de discapacidad visual media en la Comunidad Valenciana es de 150.000 personas, lo que supone un 2,48% de la población, una cifra ligeramente superior a la media española que está en torno al 2,14%.

«La mejora de los tratamientos de numerosas patologías oculares, fundamentalmente en

ENFERMEDADES DIANA

Las enfermedades a tener en cuenta para Visión 2020 son:

- Catarata
- Errores de refracción (miopía, hipermetropía, astigmatismo y presbicia)
- Tracoma
- Ceguera Infantil
- Baja Visión
- Oncocercosis / Ceguera de los Ríos
- Glaucoma
- Retinopatía diabética
- La degeneración macular asociada a la edad DMAE
- Género y ceguera

el ámbito de la retina, han mejorado la situación de muchos pacientes con discapacidad visual. Sin embargo, para obtener mejores resultados, es imprescindible acceder al tratamiento lo antes posible. Con este estudio se establecerán iniciativas encaminadas a obtener un diagnóstico de la enfermedad lo más precoz posible», asegura el doctor Enrique Cervera, Jefe del Servicio de Oftalmología del Hospital General de Valencia y coordinador de este estudio en el ámbito de la Comunidad Valenciana.

Los principales factores de riesgo asociados a la discapacidad visual son la edad y la diabetes. Según la proyección de la población española realizada

por el Instituto Nacional de Estadística (INE) en 2012, el envejecimiento de la población valenciana se agudizará en la próxima década. Se estima que en el 2020 vivirán en la Comunidad Valenciana cerca de un millón de personas con 65 o más años. La elevada frecuencia de patologías oculares en las personas mayores, entre las que destacan la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE), las cataratas, la miopía patológica o el glaucoma, llevará a un incremento a medio plazo de los casos de discapacidad visual y ceguera en la Comunidad Valenciana.

En palabras del doctor Cervera «en los últimos años, se ha producido un incremento en la prevalencia de las enfermedades de la retina como causa de discapacidad visual y ceguera, de hecho hoy en día suponen más del 57% de la afiliación total en la Comunidad Valenciana en el último año. Enfermedades como la degeneración macular asociada a la edad han mostrado un aumento de su incidencia y prevalencia, como consecuencia del envejecimiento progresivo que se produce en nuestra sociedad».

Entre las principales patologías oculares con mayor prevalencia se sitúan las cataratas, el glaucoma, y las enfermedades de la retina, que incluyen fundamentalmente la miopía patológica, la retinopatía diabética y la degeneración macular

MENSAJES CLAVES

1 Aproximadamente 285 millones de personas en el mundo viven con baja visión y ceguera.

2 De ellos, 39 millones de personas son ciegas y 246 millones tienen discapacidad visual moderada o grave.

3 El 90% de las personas ciegas viven en países de bajos ingresos.

4 Sin embargo, el 80 por ciento de la discapacidad visual se puede evitar, es decir, es fácilmente tratable y/o se puede prevenir.

5 Las restauraciones de la vista, y las estrategias de prevención de la ceguera se cuentan entre las intervenciones

más rentables en salud.

6 El número de personas ciegas por causas infecciosas se ha reducido considerablemente en los últimos 20 años.

7 Se estima que hay 19 millones de niños con discapacidad visual.

8 Cerca del 65% de las personas con discapacidad visual son mayores de 50 años, mientras que este grupo de edad comprende sólo el 20% de la población mundial.

9 El aumento de la población de edad avanzada en muchos países significa que más personas estarán en riesgo de deficiencia visual relacionada con la edad.

asociada a la edad.

Datos a nivel mundial

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), alrededor de 285 millones de personas padecen algún tipo de discapacidad visual de las cuales 39 millones son ciegos. Los países en vías de desarrollo representan el 90% de la población afectada por la ceguera en el mundo.

Las cataratas son la primera

causa de ceguera en el mundo, casi 4 de cada 10 personas son ciegas por padecer esta patología. Asimismo, destaca el impacto de las patologías retinianas en Europa; en particular la Degeneración Macular Asociada a la Edad aunque también la retinopatía diabética. La mayor esperanza de vida de los países europeos aumenta la probabilidad de padecer estas patologías, ya que generalmente se desarrollan en edades avanzadas.