

La adherencia en DM1, carrera de fondo para AP

MEDICINA

Uno de los temas que se analizan en el XXXV Congreso de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen), que se celebra en Barcelona, es la adherencia terapéutica por parte de los pacientes diabéticos. Según los últimos datos que se han pre-

sentado, sólo el 64 por ciento de estos enfermos toman de manera adecuada al menos el 80 por ciento de sus dosis farmacológicas prescritas. Se estima que un 5 por ciento de los diabéticos no han tomado nunca la medicación y que un 18 por ciento sólo han retirado la primera receta. **P. 8**



La adherencia terapéutica en diabetes, reto en la primaria

El 64 por ciento de los pacientes cumplen la pauta farmacológica

Un 5 por ciento de los afectados no han tomado nunca la medicación

BARCELONA
KARLA ISLAS PIECK
karla.islas@diariomedico.com

La adherencia terapéutica en diabetes, el abordaje de la faringoamigdalectomía o el uso de la fitoterapia como complemento para el tratamiento de la obesidad son algunos de los temas más destacados y novedosos que se están abordando en el XXXV Congreso de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen), que se celebra estos días en Barcelona.

La presidenta del comité científico de la reunión, Elena Martínez, ha comentado a DIARIO MÉDICO que este año entre la temática de los 1.659 trabajos originales que se han recibido hay es-

tudios y casos clínicos que abarcan el amplio abanico de patologías y trastornos que abordan los médicos de familia en sus consultas.

De hecho, este año los temas se han estructurado en nodos que comunican las

diferentes áreas del conocimiento, articulados en tres ejes abstractos: la vida, las emociones y las herramientas diagnósticas.

Uno de los temas discutidos es la adherencia terapéutica por parte de los pa-

cientes diabéticos. Según los últimos datos que se han discutido en el congreso, sólo el 64 por ciento de estos enfermos toman de manera adecuada al menos el 80 por ciento de sus dosis farmacológicas prescritas.

Además, se sabe que un 5 por ciento de los diabéticos no han tomado nunca la medicación y que un 18 por ciento sólo han retirado la primera receta, según ha quedado de manifiesto durante la mesa de trabajo moderada por José Manuel Comas Samper, del Centro de Salud de La Puebla de Montalbán (Toledo) y miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes de Semergen.

Flora López Simarro, del Área Básica de Salud Mar-



Elena Martínez, presidenta del comité científico del congreso.

torell, en Barcelona, ha señalado que "los pacientes que cumplen el tratamiento indicado presentan mejor control de su enfermedad, menos complicaciones micro y macrovasculares, menor riesgo de ser hospitalizados y menor mortalidad global".

José Escribano Serrano, del Centro de Salud San Roque, en Cádiz, ha presentado un programa para mejorar la adherencia a la medicación en diabetes tipo 2 tratada con sitagliptina, basado en el uso de herramientas de formación y conocimiento de la patología.

Nuevo grupo de homeopatía

Semergen ha creado este año un grupo específico de investigación sobre homeopatía que pretende estudiar los efectos de estos tratamientos en los pacientes atendidos en primaria, según ha explicado la coordinadora del grupo, Eulalia Esquerre. Actualmente la homeopatía está ganando terreno como complemento terapéutico en el abordaje de algunos trastornos como la ansiedad, el dolor crónico y, especialmente, en algunas afecciones pediátricas.