



► TERCERA EDAD

Nuevos enfoques asistenciales en la prevención de la diabetes

● El trabajo compartido de varias especialidades es clave para evitar complicaciones

Redacción

La diabetes tipo 2 es un grave problema de salud mundial cuya prevalencia va paulatinamente en aumento. La de tipo 2 representa el 90% de todos los casos de diabetes y se estima que el 40% de las personas que la padecen lo desconocen. Además y dado que la prevalencia de la diabetes tipo 2 aumenta con la edad, se estima que a nivel mundial, en las dos próximas décadas la epidemia de esta patología va a ser especialmente significativa en la población mayor de 65 años.

La redGDPS (Grupos de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria de la Salud), con la colaboración de Novartis, ha organizado en Málaga la VI Jornada de Actualización Terapéutica con el objetivo promover el debate sobre los principales retos de futuro en el abordaje de la diabetes tipo 2 en Atención Primaria. Según la doctora Sara Artola, coordinadora de la redGDPS (Grupos de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria de la Salud), “el principal reto en el abordaje de la diabetes se centra en la mejora de la calidad y de la esperanza de vida de los pacientes. Y, para ello, es fundamental el trabajo compartido y coordinado desde todos los ámbitos, o lo que



BARRIONUEVO

El interés por el autocuidado debe centrarse en los grupos de riesgo.

El escenario de Atención Primaria es esencial para detectar bien la enfermedad

es lo mismo, el abordaje multifactorial, con el objetivo de disminuir las complicaciones y la mortalidad a largo plazo”.

En España, según datos del estudio Di@betes2, la prevalencia de la diabetes en el paciente anciano

mayor de 75 años se acerca al 30% de la población y alcanza casi el 40% en mayores de 85 años. En el caso de Andalucía, cerca del 14% (13,8%) de los andaluces padecen diabetes (más del 90% tienen diabetes tipo 2), de los cuales el 6% lo desconocen. Ante esta situación, la Dra. Artola ha afirmado que “es realmente importante promover el diagnóstico precoz entre los grupos de riesgo”.

Entre los temas que se han abordaron en la Jornada de Actualización Terapéutica de la redGDPS ha destacado la relación entre la dia-

betes y las enfermedades neurodegenerativas en pacientes ancianos. Según Leocadio Rodríguez Mañas, jefe del Servicio de Geriatría del Hospital Universitario de Getafe, “la diabetes tipo 2 se asocia a varias afecciones del Sistema Nervioso Central que abarcan desde los cuadros relacionados a problemas isquémicos hasta otras alteraciones como las relativas al amplio campo de los deterioros cognitivos. La demencia está considerada como la principal enfermedad neurodegenerativa asociada a esta patología”.