



► NEUROLOGÍA

Los niveles altos de azúcar en sangre podrían influir en el deterioro cognitivo

Un mejor control de las cifras de glucosa podría ayudar a prevenir pérdidas de memoria

Redacción

Incluso entre las personas que no tienen diabetes, aquellas con los niveles más altos de azúcar en sangre son más propensas a tener problemas de memoria, según un nuevo estudio. Los resultados sugieren que incluso en los indivi-

duos con un rango normal de azúcar en la sangre, reducir los niveles de azúcar podría ser una estrategia prometedora para la prevención de problemas de la memoria y el deterioro cognitivo a medida que envejecen, como señala el autor del estudio, Agnes Floel, de la Universidad de Medicina Charité en Berlín, Alemania.

En el estudio, publicado este miércoles en la edición digital de *Neurology*, no se incluyó a personas con sobrepeso, que beban alcohol con frecuencia o que ya sufrieran fallos de memoria



EFE

Medición de glucosa.