

VENTANA DEL PACIENTE

Anticiparse al trasplante del riñón

Los enfermos insisten en la importancia de la prevención, ya que el 40 por ciento de la población española sufre una patología renal oculta. España es líder mundial en donaciones

Raúl Salgado ● BILBAO

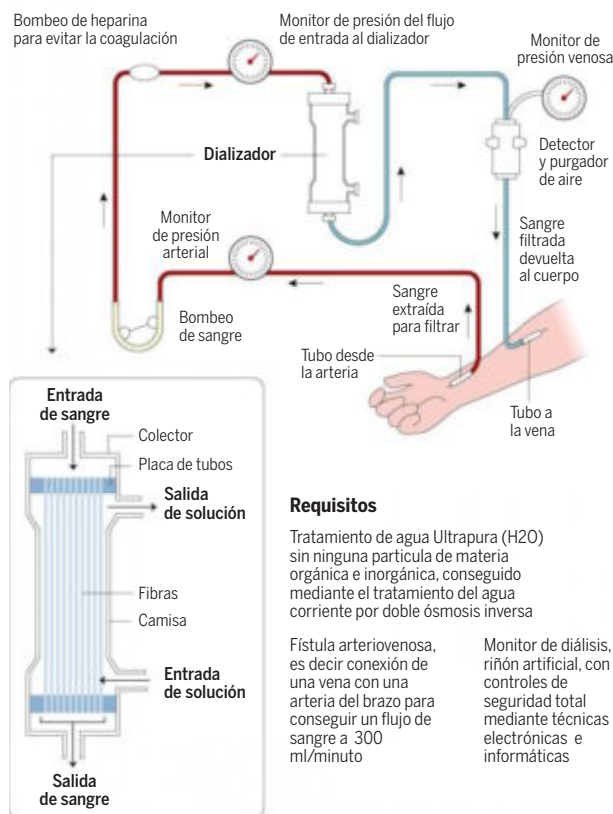
Una enfermedad infra-diagnosticada, que afecta al 10 por ciento de la población española y cuyos síntomas aparecen en estadios avanzados. Del mismo modo que se supervisa el nivel de azúcar en sangre o la tensión, las personas deben velar por la salud de sus riñones. «Nuestra intención es detectar la patología oculta en las poblaciones de riesgo mediante pruebas sencillas de sangre y orina. La enfermedad renal crónica se puede prevenir y, aunque haya casos en los que no se cure, podemos hacer mucho para frenarla», afirmó el doctor Alberto Martínez-Castelao, presidente de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), en el marco del congreso que se celebró el pasado mes en Bilbao.

Perder el riñón o no poder acceder a un tratamiento adecuado supone la peor pesadilla para los enfermos renales. «El momento más amargo es cuando te dicen que tienes que entrar en diálisis. El trasplante no dura para siempre y sabemos que en cualquier momento nuestro injerto puede dar síntomas de rechazo, aunque con los avances médicos y farmacológicos cada vez perduran más», confiesa Alejandro Toledo, paciente trasplantado y presidente de la Asociación para la Lucha contra las Enfermedades del Riñón (Alcer). Después de varios meses de espera, Toledo comenzó una terapia sustitutiva renal de hemodiálisis por un periodo de tres años, tras los cuales recibió un trasplante. «Son más de 18 años desde que me anunciaron el cambio de rumbo que iba a dar mi vida. El apoyo de los más cercanos es imprescindible en la salud psicofísica de cualquier paciente crónico», sostiene.

Asumir la enfermedad y lograr una mínima restricción de acti-

Radiografía de la función renal

HEMODIÁLISIS



Fuente: elaboración propia

Requisitos

Tratamiento de agua Ultrapura (H₂O) sin ninguna partícula de materia orgánica e inorgánica, conseguido mediante el tratamiento del agua corriente por doble ósmosis inversa

Fístula arteriovenosa, es decir conexión de una vena con una arteria del brazo para conseguir un flujo de sangre a 300 ml/minuto

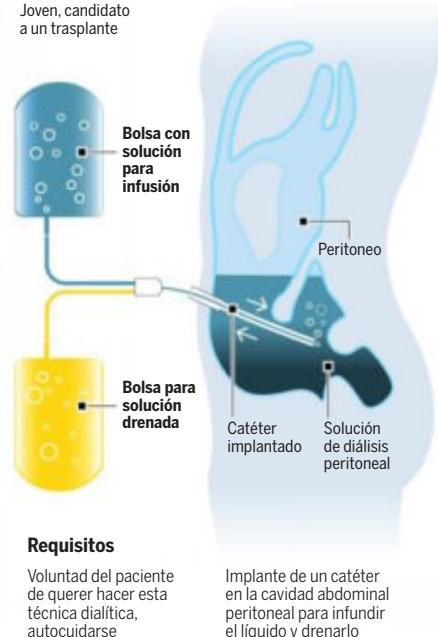
Monitor de diálisis, riñón artificial, con controles de seguridad total mediante técnicas electrónicas e informáticas

DIÁLISIS PERITONEAL

El peritoneo es una membrana con funciones de filtro por eso si introducimos un líquido puro en la cavidad abdominal, pasarán a él las toxinas urémicas, regulará los líquidos y electrolitos hasta que se sature de los mismos. A las 6-8 horas se vacía y se introduce otro líquido nuevo

Perfil del paciente

Joven, candidato a un trasplante



Requisitos

Voluntad del paciente de querer hacer esta técnica dialítica, autocuidarse

Implante de un catéter en la cavidad abdominal peritoneal para infundir el líquido y drenarlo

J.L.M. / LA RAZÓN

En España hay unos 25.000 pacientes en diálisis. La mitad de ellos padece diabetes o algún tipo de enfermedad cardiovascular

vidades cotidianas es lo más importante para los enfermos. Cuando los riñones pierden sus funciones vitales –excretora, reguladora del agua y secretores–, la diálisis se hace necesaria con el objetivo de eliminar los tóxicos generados en el organismo y regular tanto el agua como los electrolitos. Según explica el doctor Jesús Montenegro, jefe de servicio de Nefrología del hospital de Galdakao-Usansolo (Vizcaya), obviamente, el tratamiento no segrega las sustancias fundamentales. «Por suerte, se dispone de EPO y vitamina D semejante a la que producen los órganos nativos».

En España hay unos 25.000 pacientes en diálisis a la espera de un trasplante. La mitad de ellos padecen diabetes o algún tipo de enfermedad cardiovascular. Karnele Cabrera tiene 56 años y reside en Bilbao. Después

de someterse durante 17 meses a la hemodiálisis, fue trasplantada de donante cadáver. Ella sufre la poliquistosis renal del adulto, una patología hereditaria que también afectó a su madre y a su abuela. «Las posibilidades de tenerla eran muy altas, así que comprendí que, a lo largo de mi vida, debía entrar en la diálisis. Ahora sueño con que el riñón trasplantado me dure el mayor tiempo posible, así como con tener calidad de vida. No siempre se está bien de ánimo, por lo que la comprensión familiar resulta crucial», relata.

AUMENTAN LOS DONANTES

El mejor tratamiento es la prevención y el diagnóstico precoz, ya que el 40 por ciento de la población española tiene enfermedad renal oculta. Es necesario atender a las diferentes comorbilidades y factores de riesgo para

frenar la progresión de la patología y sus posibles complicaciones. Controlar la dieta, el peso y el cese del tabaquismo cobra especial protagonismo. No obstante, cuando el paciente se encuentra en los estadios finales, únicamente podrá tratarse con terapias sustitutivas, como la diálisis o el trasplante renal. «España es líder mundial en donaciones. La población está muy concienciada y el nivel aumenta cada año», sentenció el doctor Montenegro.

De interés

PARA LOS AFECTADOS:
Asociación para la Lucha contra las Enfermedades del Riñón (Alcer)

Correo electrónico:
informacion@alcer.org
Teléfono: 915 610 837
Web: <http://alcer.org/>