



Diabéticos Asociados piden una estrategia de detección precoz de la enfermedad

LA RIOJA

LOGROÑO. La asociación Diabéticos Asociados Riojanos pidió ayer una estrategia específica de detección precoz de esta enfermedad, «silenciosa» y «en gran medida prevenible», con la que, además, se evitaría «un gasto sanitario brutal». El presidente de la asociación, Alberto Avenzoza, presentó ayer en rueda de prensa las XXX Jornadas Diabetológicas, que se celebrarán del 11 al 16 de noviembre en el Centro Cultural de Ibercaja en el marco del Día de la Diabetes. En la presentación estuvo también el endocrinólogo José Antonio Vázquez, exjefe del Departamento de Endocrinología del Hospital de Cruces.

Este último detalló que se trata de una enfermedad considerada como una de las epidemias del siglo XXI, que padece el 14% de la población adulta y que en La Rioja afecta a más de 36.000 personas. No obstante, se estima que 16.000 de éstos, el 6%, está sin diagnosticar, lo que le convierte en una enfermedad «silenciosa».

Frente a esta situación, que supone un «problema grave», el endocrinólogo aseguró que «en gran medida es prevenible», y esto se puede lograr si «educamos a la población», pero «para eso primero hay que formar a los médicos de Atención Primaria y enfermeras». Sin embargo, la realidad es que «en toda la comunidad autónoma hay solo una enfermera con dedicación exclusiva a la diabetes». Por tanto, reclamó una «estrategia para detectar precozmente» una enfermedad que «supone el 6,4% del gasto sanitario». Las XXX Jornadas Diabetológicas abordarán temas como medidas para retrasar las complicaciones; actuaciones de eficacia demostrada; o si es posible retrasar la diabetes.