

ExpoDiabetes: la mayor feria sobre diabetes celebrada en España

- **Los asistentes sin diabetes conocerán cómo prevenirla y su nivel de riesgo de desarrollarla y quienes la padecen aprenderán a compaginarla con el ejercicio físico y serán objeto de controles glucémicos.**
- **La feria tendrá lugar en paralelo a la II Carrera y Caminata Popular por la Diabetes, el próximo 17 de noviembre en el Parque Juan Carlos I de Madrid.**

Madrid, 11 de noviembre de 2013.- ExpoDiabetes se celebrará el próximo 17 de noviembre en el Parque Juan Carlos I de Madrid simultáneamente a la segunda edición de la Carrera y Caminata Popular por la Diabetes. Será la mayor feria sobre diabetes que se organiza en nuestro país al estar abierta al público en general, dado que los hábitos de vida cada vez más sedentarios y el sobrepeso asociado a dietas alimentarias poco sanas hacen que sean muchas las personas en riesgo de desarrollar una diabetes de tipo 2.

ExpoDiabetes propondrá, por ello, actividades para personas con y sin diabetes de todas las edades, incluyendo juegos infantiles, stands con toda clase de información sobre la enfermedad, pruebas oftalmológicas y revisiones de pie diabético (pues la diabetes es una de las principales causas de ceguera y amputaciones de miembros inferiores), masajes terapéuticos, realización del test Findrisc para medir el riesgo de desarrollo de diabetes en los próximos diez años, etc. También será en esta feria donde las personas con diabetes participantes en la Carrera o la Caminata podrán ser objeto de controles glucémicos, por parte de profesionales sanitarios, antes, durante y después de las mismas.

“Realizaremos también pruebas para la detección precoz de la diabetes -apunta Francisco Pajuelo, vicepresidente de la Fundación para la Diabetes-. Es ésta una enfermedad que afecta a 1 de cada 7 españoles, casi el 14% de la población, y su incidencia sigue incrementándose. Los stands de ExpoDiabetes serán una estupenda medida de concienciación sobre cómo vive un paciente con diabetes y una gran oportunidad para sensibilizar a todos los asistentes sobre la prevención”.

“Alguien padece diabetes cuando tiene, en ayunas, valores de glucosa en sangre a partir de los 126 miligramos, lo que hace que pueda sufrir lesiones vasculares e incluso ver afectados órganos vitales, siendo los ojos y riñones especialmente susceptibles -continúa Francisco Pajuelo-. Un buen control metabólico aplicado de forma sistemática constituye para las personas con diabetes una garantía de prevención o retraso de la aparición de estas complicaciones. El gran reto de ExpoDiabetes es sensibilizar en cuanto al control y la reducción de la ingesta, además del azúcar, de calorías e hidratos de carbono, que acaban como glucosa en el organismo”.

¿Qué encontrar en ExpoDiabetes?

Actividades lúdico-deportivas

Zona infantil

- 09:00 – 14:00 Carpa infantil con actividades para niños.
09:00 – 14:00 Práctica de esgrima, nociones básicas.

Zona Expodiabetes

11:00 – 12:00 Zumba Fitness para todos los asistentes.
 12:00 – 12:30 Entrega de premios de las pruebas deportivas y sorteos.
 12.30 – 13.45 Zumba Fitness para todos los asistentes.
 13.45 Acto de clausura

Stands

Fundación para la Diabetes	Información sobre la diabetes en dos ámbitos: prevención de la diabetes de tipo 2 y mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes y sus familiares.
Asociación de Diabéticos de Madrid	Información sobre la diabetes y las actividades de apoyo, educación y prevención orientadas a niños, jóvenes y adultos con diabetes de tipo 1 y 2.
A. Menarini Diagnostics	Información sobre las claves para realizar un buen autocontrol del azúcar en sangre.
Coca-Cola	Invitación a degustar Coca Cola Zero, Aquarius libre y Coca Cola Light como una alternativa ideal para hidratarnos sin azúcar y sin calorías.
FAES FARMA Health Care	Información a pacientes y personas interesadas sobre las hipoglucemias, sus características, síntomas y formas de prevenirlas y manejarlas.
Novo Nordisk	Información sobre las hipoglucemias, cómo evitarlas y cómo tratarlas tanto si tienes diabetes como si eres un familiar. Participación del Equipo Novo Nordisk, personas con diabetes que una vez se atrevieron a soñar con ser corredores profesionales y forman parte de este gran equipo.

Madrid Salud	Realización del test Findrisc para detectar precozmente el riesgo de diabetes de tipo 2 (medida de peso y estatura y preguntas sobre hábitos de vida) y consejos de alimentación.
Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición	Información sobre cirugía metabólica para mejorar la diabetes tipo 2.
Carpa infantil y Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica	Actividades para los más pequeños, información sobre diabetes infantil y mediciones de glucosa a niños y jóvenes.
Universidad Europea de Madrid	Revisiones podológicas y consejos personalizados sobre el cuidado del pie diabético.
Real Federación Española de Esgrima	Demostraciones, charlas sobre los valores del esgrima y photocall con José Luis Abajo "Pirri", tirador de esgrima y medalla de bronce en Pekín 2008.
Novartis	Pruebas de fondo de ojos, fundamentales en la prevención de problemas oculares en las personas con diabetes.

Para más información:

Rafa Coloma, **Cícero Comunicación**, tels.: 91 750 06 40 / 680 612 266.

Beatriz Dueñas, Directora, **Fundación para la Diabetes**, tels.: 91 360 1640 / 678 558 218.

Mónica de Elío, Responsable de Divulgación, **Asociación de Diabéticos de Madrid**, tels.: 91 570 62 43 / 606 869 581.