



Gijón tiene 30.000 diabéticos, con diez nuevos casos por cada mil habitantes al año

Los expertos llaman a la prevención en el día mundial de la enfermedad

Luján PALACIOS

Es una de las grandes enfermedades del siglo XXI en cuanto a incidencia y frecuencia, pero en muchos casos, los enfermos desconocen serlo. La diabetes será la protagonista mañana y pasado de unas jornadas para conmemorar el día mundial de la enfermedad, que en Gijón afectaría a «unas 30.000 personas», y que crece en los últimos años de forma casi exponencial, con 10,8 casos nuevos por cada mil habitantes cada año.

La incidencia de la enfermedad es tal que existe la previsión de llegar a los 500 millones de enfermos para el año 2030 en todo el mundo con los enormes costes asociados que ello conlleva para la Sanidad Pública.

El doctor Florentino Casal, jefe de sección de Endocrinología y

Nutrición del Hospital de Cabueñes, alertó ayer acerca de la necesidad de «educar y prevenir, porque la diabetes bien diagnosticada y tratada de forma temprana no tiene por qué derivar en problemas más graves». Las complicaciones llegan, en cambio, «cuando se tarda en tener un diagnóstico, o cuando el enfermo descuida el proceso de cuidado de la enfermedad».

Por eso, «es fundamental que los enfermos sepan manejarse en el día a día, que tengan unas nociones básicas y claras acerca de cómo seguir los tratamientos, pautas para la nutrición sana y fundamentalísimo, hacer ejercicio», recalcó el doctor Casal. Con estas pautas, las jornadas tendrán como principal objetivo el de llegar a toda la población.