

► SALUD PÚBLICA

Prevenir el sobrepeso es la mejor estrategia para frenar la diabetes

● La causa individual donde el exceso de peso tiene más contribución a la mortalidad es la diabetes mellitus tipo 2, con un 70% de los fallecimientos en hombres y un 80% en mujeres

Ramiro Navarro

Para prevenir la aparición de diabetes tipo 2 es clave la prevención de la obesidad. Recientemente, se ha publicado un estudio sobre Mortalidad atribuible al exceso de peso en España. En este trabajo se confirma que el exceso de peso es un grave problema de salud pública, con una importante mortalidad asociada. Según este trabajo de investigación, la causa individual donde el exceso de peso tiene una mayor contribución es la diabetes mellitus tipo 2, con cerca de un 70% de los fallecimientos en varones y un 80% en mujeres.

El sobrepeso (índice de masa corporal de entre 25 y 29,9 kilogramos por metro cuadrado) fue responsable del 54,9% de las muertes en los varones y del 48,6% en las mujeres. En el año 2006 se produjeron en España 25.671 muertes atribuibles al exceso de peso, 16.405 en varones y 9.266 en mujeres. La mortalidad atribuible al exceso de peso supuso un 15,8% del total de muertes en hombres y un 14,8% en mujeres, pero si nos referimos solo a aquellas causas donde el exceso de peso es factor de riesgo, las cifras se elevan hasta el 31,6% en varones y el 28% en mujeres. La causa más frecuente de mortalidad atribuible fue la enfermedad cardiovascular (58% del total). La segunda causa de mortalidad fue la tumoral. Este estudio ha sido dirigido por José Javier Martín-Ramiro, del Servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo, Hospital Severo Ochoa de Madrid.

Con motivo de la celebración



Relación de un test de glucemia en una campaña de prevención de la enfermedad.

ARCHIVO

el próximo 14 de noviembre del Día Mundial de la Diabetes tipo 2, el presidente de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, el doctor Javier Salvador, ha realizado unas declaraciones que van en la línea del citado estudio. "Se estima que el 40% de los años que un paciente diabético pierde en su vida se debe a que lleva hábitos de vida no saludables que acaban mermando la salud", indica.

Sobre este dato, también ha añadido que la frecuencia del in-

farto de miocardio y trombosis cerebral es de "dos a tres veces mayor" en este tipo de pacientes y que los datos indican que el 60% de estos pacientes "no alcanza un control óptimo de la enfermedad", es decir, que en torno a 150 millones de personas en el mundo "tienen un nivel de glucosa en sangre superior al objetivo", ha explicado.

Por su parte, el doctor De la Torre ha explicado que un control óptimo de la diabetes y la prevención de trastornos como

la retinopatía o la nefropatía suponen un coste estimado "de 2.000 euros por paciente al año en una persona con diabetes cuando existen complicaciones micro y macrovasculares".

"Más de una tercera parte de los diabéticos tienen una afectación renal de algún grado, y más de la quinta parte de los pacientes que inician tratamiento renal sustitutivo son diabéticos, siendo su primera causa", ha afirmado de la Torre sobre las complicaciones micro y macrovascula-

Celebración del Día Mundial de la Diabetes

El Día Mundial de la Diabetes se celebra cada año el 14 de noviembre. Se escogió esta fecha siendo el aniversario de Frederick Banting quien, junto con Charles Best, concibió la idea que les conduciría al descubrimiento de la insulina, en octubre de 1921. Mientras muchos eventos se desarrollan durante o alrededor de ese día, la campaña se desarrolla a lo largo de todo el año. El Día Mundial de la Diabetes reúne a millones de personas en más de 160 países para aumentar la concienciación sobre la diabetes, incluyendo niños y adultos afectados por la diabetes, profesionales sanitarios, individuos con poder de decisión en materia sanitaria y los medios de comunicación. Numerosos eventos son organizados por las asociaciones miembro de la Federación Internacional de Diabetes.

res asociadas al mal control de la diabetes.

Finalmente, el doctor Martín López de la Torre recomienda como algo fundamental que "consulten con su médico" las personas con algún factor de riesgo de diabetes tipo 2 o enfermedades asociadas, como son "tener antecedentes familiares de diabetes, sobrepeso u obesidad, hipertensión arterial, enfermedades de los lípidos, antecedentes de diabetes durante la gestación", ha asegurado.

Llega Diguan, el primer 'amigo' virtual de los adolescentes con diabetes tipo 1

EP

Diguan es el nombre de un personaje virtual, protagonista de un proyecto educativo, que debe aprender a afrontar situaciones similares a las de un adolescente con diabetes tipo 1, a la vez que se relaciona con su entorno habitual de amigos y familiares.

En el marco del Día Mundial

de la Diabetes, que se celebra el 14 de noviembre, la Sociedad Española de Diabetes (SED), la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEP) y la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) han presentado hoy esta iniciativa, concebida íntegramente para ayudar al adolescente en la gestión de su dolencia y para normalizarla ante la

sociedad. La diabetes es uno de los principales retos sanitarios a los que se enfrenta España en la actualidad. Se estima que el 14% de la población, y aproximadamente 130.000 menores, la padecen.

Es la principal enfermedad crónica en España, siendo éstas la mayor fuente de gasto sanitario público, y se espera que su in-

cidencia aumente debido al incremento de la obesidad y la vida sedentaria.

La doctora Sonia Gaztambide, presidenta de la SED, ha explicado que este proyecto se ha desarrollado con "nuevas tecnologías para 'enganchar' más al adolescente en la educación terapéutica y mejorar su adherencia y su compromiso con la diabetes". Por

su parte, Luís Castaño, presidente de la SEEP, ha incidido en el hecho que "la transición de niño con diabetes a adolescente con diabetes" es un "momento crítico" y es especialmente importante darle apoyo ante esos cambios "para ayudarle a mantener y mejorar el control" de su patología.

El presidente de FEDE, Ángel Cabrera, ha afirmado que es parte de su responsabilidad colaborar con los médicos, educadores y entorno para proporcionar a las personas con diabetes todas las herramientas posibles para que sean capaces de gestionar eficazmente su problema.