



O.J.D.: 42176  
E.G.M.: 198000  
Tarifa: 3012 €  
Área: 540 cm<sup>2</sup> - 60%

# DIARIO DE NAVARRA

Fecha: 09/11/2013  
Sección: EN PORTADA  
Páginas: 1,22

**Uno de cada tres  
diabéticos no  
sabe que está  
enfermo**

NAVARRA 22



O.J.D.: 42176  
E.G.M.: 198000  
Tarifa: 3012 €  
Área: 540 cm<sup>2</sup> - 60%

# DIARIO DE NAVARRA

Fecha: 09/11/2013  
Sección: EN PORTADA  
Páginas: 1,22



Víctor González, secretario de la Asociación Navarra de Diabetes, y Juantxo Remón, presidente. J.C.CORDOVILLA

## Uno de cada tres navarros con diabetes no sabe que tiene la enfermedad

**En Navarra se estima que hay 50.000 afectados, la mayoría de diabetes tipo 2 que inicialmente no produce síntomas**

**La Asociación de Diabetes alerta de que las revisiones para consulta se están prolongando**

**M.J.E.**  
Pamplona

Una de cada tres personas que sufre diabetes no lo sabe y "pone en riesgo su salud". Así lo puso de manifiesto Juantxo Remón, presidente de la Asociación Navarra de Diabetes (ANADI) con motivo del Día Mundial de esta enfermedad que se celebra el 14 de noviembre con el lema *Protejamos nuestro futuro*.

Alrededor del 14% de la población sufre diabetes, lo que supone 50.000 personas en Navarra. La mayoría de los casos, más de

45.000, son de diabetes tipo 2, aquella por la que el organismo no produce suficiente insulina. Esta diabetes está íntimamente relacionada con hábitos de vida y factores de riesgo como la obesidad y el sedentarismo. De ahí que sea más frecuente en adultos y que haya aumentado en los últimos años.

El resto de los afectados, unos 2.000, padecen diabetes tipo 1. En este caso, se trata de una enfermedad autoinmune que se caracteriza porque el organismo no produce insulina o su producción es deficiente. En este caso, los síntomas

de la enfermedad suelen ser más claros y agresivos: cansancio, sed, gran cantidad de orina y, en ocasiones, pérdida de peso. "Si el azúcar aumenta en sangre se orina más", apuntó Juantxo Remón.

Por contra, los síntomas en la diabetes 2 no suelen ser evidentes, al menos al principio, y puede pasar desapercibida. Por eso muchas personas desconocen que padecen la enfermedad.

### Apuesta por la prevención

Remón abogó por la prevención y la educación para controlar esta enfermedad. En concreto, afirmó que las personas sedentarias, con antecedentes familiares de diabetes y obesas pueden ser propensas a desarrollar la enfermedad. Y aconsejó que consulten con su médico de familia. "Es conveniente que se hagan una prueba en ayunas", indicó.

La educación es otro ámbito en el que no hay que dejar de incidir. "Las personas con diabetes son responsables del 95% de la atención que necesitan, ya que se conocen mejor que nadie. Es muy importante que reciban una educación continua en diabetes de alta calidad, a la medida de sus necesidades y proporcionada por profesionales cualificados", dijo Remón. La asociación está "alerta en estos tiempos de crisis" para que se cumplan las demandas de educación, añadió. "Por cada euro invertido en prevención Sanidad ahorraría 30 euros a medio plazo", al evitar ingresos y complicaciones. Remón apuntó que actualmente en Navarra hay más lista de espera. "Antes las consultas eran cada tres meses y hay que estar encima. El tiempo de espera es más que antes", aseguró.

La asociación va a instalar hoy una carpa informativa en Carlos III donde se realizarán mediciones de azúcar y se informará a todos los interesados. Además, el 11 y el 13, a las 19.00 horas en Civican, se han programado dos charlas sobre la enfermedad y en día 14 se iluminará el Ayuntamiento de Pamplona a las 18.00 horas de color azul.