

PARA CONCIENCIAR SOBRE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA ENFERMEDAD

Más de 3.000 personas participarán este domingo en Madrid en la II 'Carrera y Caminata Popular por la Diabetes'



Foto: FUNDACIÓN PARA LA DIABETES

MADRID, 11 Nov. (EUROPA PRESS) -

La Fundación para la Diabetes y la Asociación de Diabéticos de Madrid organizan este domingo 17 de noviembre en Madrid la II 'Carrera y Caminata Popular por la Diabetes', en la que está prevista la participación de más de 3.000 personas, el doble que en la primera edición.

La carrera tendrá lugar en el parque Juan Carlos I a partir de las 10.00 horas, y el lema de este año es 'Únete a la marea azul. Muévete por la diabetes', para concienciar a la población sobre la importancia del deporte en la prevención y el control de esta enfermedad, que afecta ya a más de 5 millones de españoles.

La presidencia de Honor de las pruebas corresponde por segundo año consecutivo a la princesa de Asturias doña Letizia, y en esta edición estarán además apadrinadas por el nadador David Meca.

Los asistentes podrán elegir entre una carrera de 10 kilómetros y una caminata de 2,5 kilómetros para todas las edades, ambas con categorías masculina y femenina y tres premios por categoría. Además, habrá carreras infantiles para niños de 0 a 12 años.

Además, todos los participantes entrarán a formar parte del movimiento 'Diatlético', un programa de la Fundación para la Diabetes que promueve el deporte entre las personas con esta enfermedad para demostrarles que, con un control responsable, pueden llevar una vida como los demás, hacer ejercicio e, incluso, competir en pruebas con un alto nivel de exigencia física.

"Actividades como la II Carrera y Caminata Popular por la Diabetes son muy importantes porque contribuyen a modificar los estilos de vida y los factores de riesgo que nos abocan al desarrollo de esta enfermedad", ha reconocido José Jover, subdirector general de Salud Pública del Ayuntamiento de Madrid.

Esta actividad será el broche final a las actividades conmemorativas que se están desarrollando por toda España esta semana con motivo del Día Mundial de la Diabetes que se celebra el 14 de noviembre.

Coincidiendo con la carrera, en el Parque Juan Carlos I se celebrará también la feria 'ExpoDiabetes', que propondrá actividades para personas con y sin diabetes de todas las edades, tales como juegos infantiles, 'stands' con toda clase de información sobre la enfermedad, pruebas oftalmológicas y revisiones de pie diabético, masajes terapéuticos, realización del test Findrisc para medir el riesgo de desarrollo de diabetes en los próximos diez años, etc.

"Realizaremos también pruebas para la detección precoz de la diabetes", ha apuntado Francisco Pajuelo, vicepresidente de la Fundación para la Diabetes.