



O.J.D.: 152423  
E.G.M.: 268000  
Tarifa: 3776 €  
Área: 207 cm2 - 20%



Fecha: 15/12/2013  
Sección: SALUD  
Páginas: 2

## EN BUENAS MANOS

### Antidiabético

Sabemos bastantes cosas de la diabetes. Los diabéticos tienen hasta cuatro veces más probabilidades de sufrir un infarto o un ictus. Las cosas están de tal manera que se puede decir que en España hay ya más de cinco millones de personas con diabetes. Incluso la Organización Mundial de la Salud considera esta patología como una epidemia y no puede pasarnos por alto que el gasto medio por cada persona con la enfermedad metabólica más frecuente, como es el caso, está en torno a los tres mil euros al año por lo que respresenta cerca del veinte por ciento del gasto sanitario total en España, cuestión que nos invita a reflexionar sobre su manejo y terapéutica. El tratamiento de la diabetes tipo 2 se basa en tres pilares fundamentales. El seguimiento de un plan de alimentación equilibrado, la práctica de ejercicio físico regular y el tratamiento farmacológico personalizado. La Comisión Europea aprobó en noviembre de 2012 el uso de dapagliflozina en los 27 países de la Unión Europea. Este fármaco esta indicado en adultos de 18 años de edad o mayores con diabetes mellitus tipo 2 para mejorar el control glucémico. Se utiliza para ello o bien monoterapia, cuando la dieta y el ejercicio por sí solos no logran un control glucémico adecuado en pacientes en los que no se considere adecuado el uso de la metformina debido a intolerancia, y también tratamiento adicional en combinación con otros medicamentos hipoglucemiantes, incluyendo insulina, cuando estos, junto con dieta y ejercicio, no logren un control glucémico adecuado. Los ensayos clínicos con dapagliflozina han demostrado su capacidad para lograr disminuciones sostenidas en la hemoglobina glucosilada (HbA1c), así como ventajas adicionales como la reducción de peso y la presión arterial en pacientes con diabetes tipo 2 en comparación con placebo. Es lo que hay. Seguro.

**Dr. Bartolomé Beltrán**

